



Zusammenarbeit über
Gemeindegrenzen hinweg
Aschbach, Biberbach, Ertl, Seitenstetten,
St. Peter/Au, Weistrach, Wolfsbach

Bildungsring Volkshochschule

Vorträge, Kurse, Seminare
Frühjahr – Sommer 2010





100 Euro gehör'n scho mir.

Bei der AKNÖ gibt es für jeden Weiterbildungskurs, der in diesem Kursprogramm das „AK plus“-Logo trägt, den 100-Euro-Bildungsbonus. Als AKNÖ-Mitglied mit Kinderbetreuungsgeldbezug erhalten Sie einen Zusatz-Bonus von 50 Euro.

Einfach anrufen und bestellen: 05 7171-1234

Recht hast!

AKNÖ



Sehr geehrte Damen, sehr geehrte Herrn, liebe Jugend!

Als Volkshochschule der Kleinregion „Herz des Mostviertels“ freut es uns, Ihr Interesse geweckt zu haben. Auch in diesem Frühjahr/Sommer-Semester 2010 ist es uns gelungen ein umfangreiches Angebot zu erarbeiten. Wir hoffen, dass auch für Sie einige interessante Angebote enthalten sind. Wählen Sie aus und reservieren Sie zeitgerecht!

Viel Freude beim ausgewählten Kurs/Veranstaltung wünscht Ihnen

Franz Deinhofer Bgm.
Obmann der Kleinregion

NÖ-Bildungsförderung

Das Land NÖ stellt jedem Arbeitnehmer, der sich fortbilden möchte, eine Bildungsförderung zur Verfügung.

ArbeitnehmerInnen unter 45 Jahren und BezieherInnen von Kindergeld erhalten 50 %, WiedereinsteigerInnen, ArbeitnehmerInnen über 45 Jahren und SozialhilfebezieherInnen erhalten 80 % der Kurskosten bis zu insgesamt 2.640 Euro innerhalb von 6 Jahren ab Erstantragstellung.

- Voraussetzungen:**
- Österreichische/r StaatsbürgerIn oder EWR-Bürger
 - Hauptwohnsitz in Niederösterreich
 - Anträge müssen bis spätestens drei Monate nach Ende des Kurses eingereicht werden

Kontakt: Wolfgang Schandl und Claudia Wiesmann
Tel.: 0 27 42 / 90 05 - 11 225
www.noe.gv.at/bildungsfoerderung

Zugang über o. g. Website unter Bildungseinrichtung
Bildungs- und Heimatwerk NÖ



AKplus-Bildungsbonus

Ein echtes Plus für die Bildung

Bitte beachten Sie die mit AKplus gekennzeichneten Kurse. Bei diesen können AK NÖ-Mitglieder mit dem AK-Bildungsbonus 2010 bis zu **150 Euro**, als Arbeitslosengeldbezieher des AMS NÖ bis zu **200 Euro**, bei der Weiterbildung sparen. Informationen erhalten Sie im Internet unter www.aknoe.at oder unter der Telefonnummer **05/7171-1234** sowie im Büro „Herz des Mostviertels“.

Für das Jahr 2010 werden auch über die AK OÖ die Kurskosten, der mit dem AK-Logo gekennzeichneten Kurse, mit 50 % (max. 100 Euro) gefördert. Nach Vorlage der Kursbestätigung bei der AK OÖ erhalten Mitglieder den Förderbetrag refundiert.

Alle Computerkurse finden in den EDV-Räumen der Polytechnischen Schule St. Peter/Au statt.

Mindestteilnehmerzahl: 6 Teilnehmer pro Kurs
Maximalteilnehmerzahl: 12 Teilnehmer pro Kurs

Anmeldungen bis spätestens 14 Tage vor Kursbeginn!

Anmeldungen:

Falls bei den Kursen nicht anders angegeben, werden die **Anmeldungen schriftlich**, gerne auch per E-Mail oder Fax, und neu auch online entgegengenommen:

**Bildungsring Volkshochschule
Herz des Mostviertels
Hofgasse 6
3352 St. Peter/Au
(Im Schloss St. Peter/Au)
Tel. und Fax 0 74 77 / 42 352
Bürozeiten: Mo bis Fr: 9 – 12 Uhr
E-Mail: kurse@herzmostviertel.at
www.herzmostviertel.at**

Kursgebühren:

Die Anmeldung zu einem Kurs ist bindend und verpflichtet zur ehestmöglichen Bezahlung/Überweisung (nach Erhalt des Zahlscheines) der Kursgebühr!

Sollten Sie an einem Kurs nicht teilnehmen können, bitten wir Sie um sofortige Nachricht, andernfalls wird eine Stornogebühr in der Höhe von 30 % des Kursbeitrages einbehalten.

Ein verspäteter Eintritt in einen Kurs zieht keine Reduzierung der Kursgebühr nach sich! Bei Absage eines Kurses durch das Herz des Mostviertels werden bereits bezahlte Kursgebühren zur Gänze rückerstattet. **Die Zahlungsbestätigung ist zum 1. Kursabend unbedingt mitzunehmen!**

Haftung:

Seitens des Bildungsringes/VHS des Herzens des Mostviertels kann keinerlei Haftung für Verlust, Körper- und Sachbeschädigung, die Teilnehmer bei bzw. durch Veranstaltungen des Bildungsringes/VHS erleiden, übernommen werden. Insbesondere wird für die in den Kursen vermittelten Fähigkeiten und Wissensinhalte keine Haftung übernommen. Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr.

Nr. 01

Erste Schritte am PC



Inhalt: Computer einschalten – Maus und Tastatur bedienen – Programm starten – schreiben – speichern – drucken – Gespeichertes wieder finden ...

Voraussetzungen: keine Vorkenntnisse notwendig

Kursleitung: Ernst Leitner MSc.

Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au

Termine: **3 Abende zu je 2 Einheiten**
jeweils Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 11. Februar 2010

Preis: € 60,—

Nr. 02

Einführung in Textverarbeitung – Word



Inhalt: Schreiben ist ganz einfach (Text eingeben, korrigieren, markieren, ...), Texte gestalten (Fett, Kursiv & Co, Absatzgestaltung), Rahmen und Schattierung, Symbole und Aufzählungen, Nummerierung und Gliederung, Arbeiten mit Grafiken in MS Word

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows

Kursleitung: Karin Neumann

Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au

Termine: **3 Abende zu je 2 Einheiten**
jeweils Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 11. März 2010

Preis: € 60,—

Nr. 03

Textverarbeitung für Fortgeschrittene



Inhalt: Sie wollen Ihre mehrseitigen Dokumentationen schön gestalten und noch dazu rationell arbeiten? In diesem Kurs lernen Sie die Erstellung von Formatvorlagen, automatischen Inhalts- und Stichwortverzeichnissen, Fußnoten, verschiedenen Kopf- und Fußzeilen, ...

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows sowie Grundlagen wie sie im Kurs »Textverarbeitung – für leicht Fortgeschrittene« vermittelt werden

Kursleitung: Sandra Riedl

Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au

Termine: **3 Abende zu je 2 Einheiten**
jeweils Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 24. Februar 2010

Preis: € 60,—

Nr. 04

Einführung in Präsentation – Power Point



Inhalt: Sie wollen sich und Ihre Ideen präsentieren? Mit MS PowerPoint kein Problem. Wirkungsvolle Präsentationen erstellen – in wenigen Schritten zum perfekten Vortrag/Auftritt!

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows
Kursleitung: Thorsten Bognermayr
Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au
Termine: 3 Abende zu je 2 Einheiten
jeweils Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 13. April 2010
Preis: € 60,—

Nr. 05

Persönliches Fotobuch schnell erstellt

Inhalt: Sie wollten schon immer ein eigenes Urlaubs-Fotobuch erstellen oder für jemanden ein persönliches Geschenk gestalten? Kein Problem – in diesem Kurs lernen Sie leicht und schnell die Erstellung von Fotobüchern.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows
Kursleitung: Sandra Riedl
Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au
Termin: 1 Abend zu 2 Einheiten
Montag, 8. März 2010, 19.00 – 20.30 Uhr
Preis: € 20,—

Nr. 06

Einführung in Tabellenkalkulation – Excel 1



Inhalt: Grundlagen der Tabellenkalkulation MS Excel, Tabellenaufbau, Dateneingabe, Formate, Formeln und Bezüge, Funktionen, Diagramme.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows
Kursleitung: Ernst Leitner MSc.
Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au
Termine: 3 Abende zu je 2 Einheiten
jeweils Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 2. März 2010
Preis: € 60,—

Nr. 07

Einführung in Tabellenkalkulation – Excel 2



Inhalt: Fortgeschrittene Formeln und Funktionen, Diagramme, Arbeiten mit umfangreicheren Tabellen, ...

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows und Grundlagen in Excel
Kursleitung: Ernst Leitner MSc.
Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au
Termine: 3 Abende zu je 2 Einheiten
jeweils Donnerstag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 8. April 2010
Preis: € 60,—

Nr. 08

Einführung in Internet



Inhalt: Kurzeinführung in Internet, Grundbegriffe im Umgang mit dem Internet, im Internet suchen, Seiten aufrufen und in andere Programme übernehmen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows
Kursleitung: Sandra Riedl
Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au
Termine: 3 Abende zu je 2 Einheiten
jeweils Montag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 12. April 2010
Preis: € 60,—

Nr. 09

Sicher im Internet – Einführung



Inhalt: Das Internet bietet enorme Möglichkeiten und erleichtert das tägliche Leben in vielen Bereichen. Unangenehmerweise verbergen sich aber auch die unterschiedlichsten Bedrohungen im Internet. Dieser Kurs soll helfen vorbeugende Maßnahmen zu ergreifen und viele dieser Bedrohungen frühzeitig zu erkennen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und dem Internet
Kursleitung: David Gnedt
Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au
Termine: 3 Abende zu je 2 Einheiten
jeweils Freitag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 9. April 2010
Preis: € 60,—

Nr. 10

Einführung in E-Mail



Inhalt: E-Mails erstellen und versenden (mit Anhängen, an mehrere Empfänger, ...), Netiquette, ...

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows
Kursleitung: Sandra Riedl
Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au
Termine: 2 Abende zu je 2 Einheiten
jeweils Montag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 3. Mai 2010
Preis: € 40,—

Nr. 11

Ebay, Amazon ... Kaufen und Verkaufen im Internet

Inhalt: Immer mehr Menschen nutzen die Vorteile des Internets, um Artikel zu kaufen oder zu verkaufen. Internet-Angebote suchen und finden, erfolgreich bieten und kaufen, Internet-Handel sicher abwickeln, Zahlungs- und Versandarten, ...

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows und Internet, E-Mail-Adresse
Kursleitung: Thorsten Bognermayr
Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au
Termine: 3 Abende zu je 2 Einheiten
jeweils Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 2. März 2010
Preis: € 60,—

Nr. 12

Einführung in Open Source-Software



Inhalt: Kennenlernen von verschiedenen Open Source-Programmen, wie Open Office, Mozilla Firefox, Mozilla Thunderbird, Gimp, usw., als alternative, kostenfreie und zu MS-Produkten konkurrenzfähige Software, Arbeiten unter MS Windows und Ubuntu Linux.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC und Windows

Kursleitung: Thomas Gnedt

Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au

Termine: 3 Abende zu je 2 Einheiten

jeweils Freitag, 19.00 – 20.30 Uhr

Beginn: 5. März 2010

Preis: € 60,—

Nr. 13

Einführung in Ubuntu Linux



Inhalt: Installation und Kennenlernen von Ubuntu Linux als alternatives, kostenfreies und zu MS Produkten konkurrenzfähiges Betriebssystem.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Umgang mit dem PC

Kursleitung: David Gnedt

Kursort: EDV-Raum der Polytechnischen Schule St. Peter/Au

Termine: 3 Abende zu je 2 Einheiten

jeweils Dienstag, 19.00 – 20.30 Uhr

Beginn: 4. Mai 2010

Preis: € 60,—

Kreativ gestalten

Nr. 14

Kreatives gestalten mit Ton

Inhalt: Töpferei – Plattentechnik, Ummantelungstechnik, Glasieren, Ostermitbringsel, Gartendeko, Vasen, Türschilder

Kursleitung: Margit Mayr

Kursort: Hauptschule St. Peter/Au

Termine: 3 Abende, jeweils 19.30 – ca. 23.00 Uhr

Montag, 22. Februar 2010

Dienstag, 23. Februar 2010

Montag, 15. März 2010

Preis: € 45,—

Zusatzkosten: Material- u. Brennkosten

Hinweise: Bequeme Arbeitskleidung oder Schürze mitbringen!

Kalligraphie – einfache, schöne Schriften für Anfänger

Nr. 15

und Fortgeschrittene (gotische und kursive Schriften)

Inhalt: Praktische Übungen mit Zierschriften zur Gestaltung von Grußkarten bis zu einfachen Urkunden mit Tuschefeder.

Kursleitung: Roland Jaritz

Kursort: Hauptschule St. Peter/Au

Termine: 4 Abende

jeweils Mittwoch, 19.30 – 21.30 Uhr

Beginn: 24. Februar 2010

letzter Termin: 17. März 2010

Preis: € 50,—

Hinweise: Mitzubringen am 1. Kursabend: Bleistift und kariertes Papier

Nr. 16

„Art Clay“ Silberschmuckkurs

Inhalt: Erleben Sie eine faszinierende Technik der Schmuckherstellung aus reinem Silber!

- Das Material lässt sich formen, biegen und strukturieren wie Ton und ist trotzdem reines Silber!

- Gemacht wird, was gefällt! Ich helfe gerne Ihre Vorstellungen in die Tat umzusetzen.

- Nach dem Brand, der nur wenige Minuten dauert, ist das Schmuckstück sofort tragbar.

Mehr Informationen finden Sie unter: www.mgschmuck.at

Kursleitung: Margit Grübl, Art Clay-Instruktor

Kursort: Haassiedlung 4, 3351 Weistrach
(Tel.: 0680 / 110 60 70)

Termin: Samstag, 20. März 2010, 8.30 – 17.00 Uhr

Preis: € 90,—

Zusatzkosten: Materialkosten

(je nach Verbrauch, mindestens 20 g Silber: € 37,—)

Sprachen

Nr. 17

Spanisch für Erwachsene – Anfänger

Inhalt: Aufbau kommunikativer Kompetenz für Alltag, Reise und Beruf. Kennenlernen der Kultur und Leute Spaniens und Lateinamerikas. Grundfertigkeiten: hören, sprechen, lesen, schreiben. Zielgruppe: Erwachsene ohne oder mit sehr geringen Vorkenntnissen!

Kursleitung: Leticia Teti-Graf

Kursort: Hauptschule Aschbach

Termine: 11 Abende, jeweils Donnerstag, 18.00 – 19.30 Uhr,

11.03.2010 15.04.2010 20.05.2010

18.03.2010 22.04.2010 27.05.2010

25.03.2010 29.04.2010 10.06.2010

08.04.2010 06.05.2010

(Abschluss mit lateinamerikanischen Abend)

Preis: € 100,—

Zusatzkosten: Buch

Spanisch – Konversation für Erwachsene Fortgeschrittene

Nr. 18

Inhalt: Konversation auf Basis aktueller spanischer/lateinamerikanischer Literatur, Zeitschriften, lateinamerikanischer Poesie etc. Ausbau der Grundfertigkeiten: hören, sprechen, lesen, schreiben

Kursleitung: Leticia Teti-Graf

Kursort: Hauptschule Aschbach

Termine: 11 Abende, jeweils Donnerstag, 19.45 – 21.15 Uhr,

11.03.2010 15.04.2010 20.05.2010

18.03.2010 22.04.2010 27.05.2010

25.03.2010 29.04.2010 10.06.2010

08.04.2010 06.05.2010

(Abschluss mit lateinamerikanischen Abend)

Preis: € 100,—

Zusatzkosten: Buch

Entspannung als Kraftquelle

„Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen“
(Burnout-Prophylaxe)



Nr. 19

Inhalt: STRESS – Wir leben in einer Zeit der Reizüberflutung und des Leistungsdrucks. Dieses Tempo macht jedoch auf Dauer krank. Lernen Sie, Ihr Leben zu entschleunigen!
Themenschwerpunkte: Was ist Stress, was sind stressauslösende Faktoren und wie wirkt sich Stress aus? Was versteht man unter „Burnout“ und wie beugt man „Burnout“ vor? „Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen“ (PMR) in Theorie und Praxis – Tiefenentspannung nach Jacobsen ist eine ideale Methode schnell und effektiv zu entspannen. PMR lässt sich leicht in den Alltag integrieren.

Kursleitung: Margarete Nöhbauer,
Dipl. Wellness-/Gesundheitstrainerin,
Firmencoach, Bowen Practitioner

Kursort: Volksschule St. Peter/Au, Musikraum

Termine: 9 Abende

jeweils Montag, 20.30 – 21.30 Uhr,
Beginn: 8. Februar 2010

Preis: € 90,—

Hinweis: Bitte bequeme Kleidung/Trainingsanzug, Socken oder Indoor-Turnschuhe, Handtuch, Decke und Trinkflasche mitnehmen – Fitnessmatten werden zur Verfügung gestellt.

Gesundheit durch Bewegung am Beispiel „Nordic Walking“ – aber richtig!

Nr. 20

Inhalt: Nordic Walking (NW) ist mehr als nur „Gehen mit Stöcken“. Nordic Walking bedeutet Ausdauertraining und Kräftigung zugleich. Ein Ganzkörpertraining, das sowohl das Herz-Kreislaufsystem als auch 90 % der gesamten Muskulatur trainiert – eine sanfte Sportart für Gelenke und Rücken. Voraussetzung ist jedoch die richtige Technik! NW eignet sich für alle: vom Anfänger bis zum Leistungssportler. Wir walken auf regionalen Nordic Walking-Wegen und entspannen zwischendurch mit Qi Gong-Übungen. Neben einer verbesserten Fitness und Lebensbalance fördert Nordic Walking auch die Freude und das Erleben am gemeinsamen Tun. „Let's walk together“.

Kursleitung: Margarete Nöhbauer,
Dipl. Wellness-/Gesundheitstrainerin,
Firmencoach, Bowen Practitioner

Kursort: Treffpunkt Hauptschule St. Peter/Au

Termine: 7 Abende

jeweils Dienstag, 18.30 – 20.00 Uhr
Beginn: 20. April 2010

Preis: € 89,—

Hinweis: Falls jemand Nordic Walking Stöcke benötigt, werden sie von der Trainerin zur Verfügung gestellt!
Bei Schlechtwetter kann es eventuell zu einer Terminverschiebung kommen.

Reitpädagogische Betreuung für Kinder (3 – 10 Jahre)

Nr. 21

Inhalt: Im Spiel tauchen Kinder in eine eigene Welt ein. Das Pferd wird zum Freund, Beschützer, Spielgefährten, Begleiter – die Kinder fühlen das Pferd, lernen es verstehen und können darüber hinaus Natur und im Besonderen die Landwirtschaft erleben. Mit und auf dem Pferd werden Kinder angeregt Bewegungserfahrungen zu sammeln.

Kursleitung: Jutta Sinick

Kursort: Rosihof (Fam. Sinick), Dobratal 38, 3352 St. Peter/Au,
(Tel.: 07252/30292)

Termin: Freitag, 30. April 2010

15.00 – 18.00 Uhr

Preis: € 19,—

Reitpädagogische Betreuung für Kinder (3 – 10 Jahre)

Nr. 22

Inhalt: wie Kurs Nr. 21

Kursleitung: Jutta Sinick

Kursort: Rosihof (Fam. Sinick), Dobratal 38, 3352 St. Peter/Au,
(Tel.: 07252/30292)

Termin: Freitag, 4. Juni 2010

15.00 – 18.00 Uhr

Preis: € 19,—

Geburtsvorbereitung – Vertrauen ins Leben und seinen Lauf

Nr. 23

Inhalt: Ein Kind erwarten und sich mit den Veränderungen vertraut machen. Geburtsvorbereitung kann die Art und Weise wie Schwangerschaft, Geburt und frühe Elternschaft erlebt wird, entscheidend beeinflussen. Inhalte: alternative Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden, Auseinandersetzung mit dem Geburtsablauf, Atem- und Entspannungsübungen, Umgang mit Schmerzwehen, der Vater im Kreißzimmer, Vorbereitung auf die Elternschaft, Wochenbett, Babypflege, Stillen. Der Kurs besteht aus 4 Frauenabenden und 1 Partnerabend.

Kursleitung: Angela Dorfer, Hebamme

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum, St. Peter/Au

Termine: 5 Abende

jeweils Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr

Beginn: 3. Februar 2010

Preis: € 60,—

Hinweis: Bitte Decke oder Matte, Polster und Socken mitnehmen!

Geburtsvorbereitung – Vertrauen ins Leben und seinen Lauf

Nr. 24

Inhalt: wie Kurs Nr. 23

Kursleitung: Angela Dorfer, Hebamme

Kursort: Eltern-Kind-Zentrum, St. Peter/Au

Termine: 5 Abende

jeweils Mittwoch, 19.00 – 21.00 Uhr

Beginn: 2. Juni 2010

Preis: € 60,—

Hinweis: Bitte Decke oder Matte, Polster und Socken mitnehmen!

Nr. 25

Qigong – 18 Bewegungen Teil 1

Inhalt: Eine bewegliche Übungsreihe in zwei Teilen. Sie enthält sanft-elastische, rund-spiralförmige Bewegungen, die mit der regulierten, taoistischen Atmung natürlich kombiniert werden. In den Übungen findet man alles, was ein gutes Fitnessprogramm leistet: Ausdauertraining, Kräftigung, Mobilisierung und Dehnung der Muskulatur. Die Körperhaltung wird korrigiert, damit verbunden auch eine gesunde Gewichtsregulierung.

Kursleitung: Gertrude Ennsmann

Kursort: Seminarraum d. Pensionistenheimes St. Peter/Au (Eingang beim Kindergarten)

Termine: 10 Abende, jeweils Mittwoch, 19.15 – 20.00 Uhr
Beginn: 14. April 2010

Preis: € 80,—

Hinweis: bequeme Kleidung

Nr. 26

Qigong – 18 Bewegungen Teil 2

Inhalt, Kursleitung und -ort, Hinweis: wie Kurs Nr. 25 – Qigong Teil 1

Termine: 10 Abende, jeweils Montag, 19.15 – 20.00 Uhr
Beginn: 12. April 2010

Preis: € 80,—

Qigong –

Gemeinsame Übungsstunden für alle

Nr. 27

Inhalt, Kursleitung und -ort, Hinweis: wie Kurs Nr. 25 – Qigong Teil 1

Termine: 10 Abende, jeweils Mittwoch, 18.00 – 19.00 Uhr
Beginn: 14. April 2010

Preis: € 60,—

Nr. 28

Qigong – „8-Brockate“

Inhalt: Qigong „8-Brockate“ ist eine Übungsreihe zum Aufbau des Körpers, Aktivierung der Lebenskraft und fördert den Aufbau der inneren Selbstheilungskräfte. Diese Übungen zeigen die traditionelle Sicht der chinesischen Medizin.

Kursleitung: Gertrude Ennsmann

Kursort: Seminarraum d. Pensionistenheimes St. Peter/Au (Eingang beim Kindergarten)

Termine: 5 Abende, jeweils Montag, 18.00 – 19.00 Uhr
Beginn: 12. April 2010

Preis: € 40,—

Hinweis: bequeme Kleidung

Nr. 29

Damentanzen – Karibische Tänze

Inhalt: Bewegung, Spaß & Fitness bei Karibischen Tänzen, speziell für Frauen und Mädchen. Keine Vorkenntnisse und kein Partner erforderlich!

Kursleitung: Margit Wagner

Kursort: Kindergarten Biberbach

Termine: 8 Abende, jeweils Montag, 19.00 – 20.30 Uhr
Beginn: 15. Februar 2010

Preis: € 25,—

Anmeldung: Info und Anmeldung bei Frau Wagner
Tel.: 07476/8181 oder 0650/281 23 28

Nr. 30

Poi-Schwingen (nach Klaus Scheuermann) für Anfänger

Inhalt: Die Pois werden mit beiden Händen im Takt zur Musik geschwungen. Dadurch werden Bewegung, Körper, Geist, Emotion, Musik, visuelle Wahrnehmung und Kreativität miteinander verbunden. Neben dem hohen Spaßfaktor, werden Konzentrationsfähigkeit, Rhythmusgefühl und Koordination durch die gleiche Beanspruchung von rechter und linker Gehirnhälfte gesteigert. Ziele: Erlernen der Grundschwünge nach Notenwerten, Schwingen von einfachen Choreographien.

Kursleitung: Sonja Kaufmann

Kursort: Hauptschule Seitenstetten

Termine: 4 Abende, jeweils Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
Beginn: 9. Februar 2010

Preis: € 30,—

Hinweis: Die Pois werden für die Kursdauer zur Verfügung gestellt. Mitzubringen: bequeme Kleidung.

Nr. 31

Poi-Schwingen (nach Klaus Scheuermann) für Fortgeschrittene

Inhalt: wie Kurs Nr. 30

Kursleitung: Sonja Kaufmann

Kursort: Hauptschule Seitenstetten

Termine: 4 Abende, jeweils Dienstag, 18.00 – 19.30 Uhr
Beginn: 13. April 2010

Preis: € 30,—

Hinweis: Die Pois werden für die Kursdauer zur Verfügung gestellt. Mitzubringen: bequeme Kleidung.

Nr. 32

Poi-Schwingen (nach Klaus Scheuermann) für Kinder ab 8 Jahren – Anfänger

Inhalt: Die Pois werden mit beiden Händen im Takt zur Musik geschwungen. Dadurch werden Bewegung, Körper, Geist, Emotion, Musik, visuelle Wahrnehmung und Kreativität miteinander verbunden. Neben dem hohen Spaßfaktor, werden Konzentrationsfähigkeit, Rhythmusgefühl und Koordination durch die gleiche Beanspruchung von rechter und linker Gehirnhälfte gesteigert. Ziele: spielerisches Erlernen der Grundschwünge. Spiele mit den Pois zum Kennenlernen, um Koordination, Konzentration, Reaktion, Geschicklichkeit und Wahrnehmung zu steigern. Einfache Choreographien.

Kursleitung: Sonja Kaufmann

Kursort: Hauptschule Seitenstetten

Termine: 6 Nachmittage, jeweils Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr
Beginn: 13. April 2010

Preis: € 24,—

Hinweis: Die Pois werden für die Kursdauer zur Verfügung gestellt. Mitzubringen: bequeme Kleidung.

Nr. 33

Poi-Schwingen (nach Klaus Scheuermann) für Kinder ab 8 Jahren – Fortgeschrittene

Inhalt: wie Kurs Nr. 32

Kursleitung: Sonja Kaufmann

Kursort: Hauptschule Seitenstetten

Termine: 6 Nachmittage, jeweils Dienstag, 16.30 – 17.30 Uhr
Beginn: 9. Februar 2010

Preis: € 24,—

Hinweis: Die Pois werden für die Kursdauer zur Verfügung gestellt. Mitzubringen: bequeme Kleidung.

Nr. 34

Deiner Hüften Rund

Orientalischer Tanz

für Frauen jeden Alters und auch für Schwangere

Inhalt: Im weiblichen Zyklus verbirgt sich ein geheimnisvoller Ursprung des menschlichen Lebens. Auf kunstvolle Weise bringt der Bauchtanz erotische und spirituelle Frauenkraft zum Ausdruck, die im Gleichklang der Mitte heilsam wirkt. Du tanzt aus deiner Mitte und um deine Mitte, würdevoll und lebensfroh, sinnlich und frech. Im Kurs lernt jede Frau frei für sich zu tanzen und nach alter orientalischer Tradition wird gemeinsam getanzt.
Für Schwangere eine ideale Geburtsvorbereitung: das Kind wird gewiegt, die Beckenbodenmuskulatur gestärkt.

Kursleitung: Dobsberger Cäcilia, Dipl. Tanzpädagogin und Heilmasseurin
Kursort: Volksschule St. Peter/Au, Musikraum
Termin: Samstag, 13. März 2010, 14.30 – 17.30 Uhr
Preis: € 32,—
Hinweis: Bitte Matte oder Decke mitbringen!

Nr. 35

Boogie & Tango

Inhalt: „Dancing Stars“ hat es gezeigt: Tanzen ist im Trend – Tanzen macht Spaß – Tanzen ist gesund! Ein Kurs für Tanzbegeisterte, die Grundschriffe und Basisfiguren in den zwei Trendtänzen Boogie Woogie und Argentinischer Tango kennenlernen und üben wollen.

Kursleitung: Maria & Thomas Gnedt
Kursort: Turnsaal der Hauptschule St. Peter/Au
Termine: 10 Abende, jeweils Donnerstag, 18.45 – 20.15 Uhr
Beginn: 8. April 2010
Preis: € 120,—/Paar
Hinweis: Paarweise Anmeldung!
Tanzschuhe erforderlich, keine Metallabsätze!

Persönlichkeitsbildung

Nr. 36

Bildungsberatung Niederösterreich

Inhalt: Berufliche Weiterentwicklung bzw. die Neuorientierung in der Arbeitswelt sind heute wesentliche Elemente für persönlichen Erfolg. Bessere Aufstiegschancen, höheres Einkommen und größere Arbeitszufriedenheit sind uns allen ein großes Anliegen! Der erste Schritt dazu ist oftmals ein gutes Gespräch mit einem kompetenten Partner.

- Welche Angebote zu Aus- und Weiterbildung stehen mir zur Verfügung?
- Welche finanziellen Förderungen gibt es dazu?
- Wie schaffe ich den Wiedereinstieg ins Berufsleben?
- Welcher Beruf ist der richtige für mich?
- Wo liegen meine Stärken?

Kursleitung: Ing. Gerald Hehenberger, Dipl. Bildungs- und Berufsberater
Kursort: Gemeinde St. Peter/Au
Termin: Donnerstag, 18. März 2010
10.00 – 18.00 Uhr
Preis: kostenlos
Hinweis: Anmeldung für Einzelgespräch, tel. bei Hr. Ing. Hehenberger 0676/373 75 58 oder g.hehenberger@bildungsberatung-noe.at
Anmeldung ist unbedingt erforderlich!



Nr. 37

Die Kunst des Zuhörens

Inhalt: Aktives Zuhören ist eine Kunst, die man lernen kann. Zuhören als Grundvoraussetzung für gelingende Beziehungen. Umgang mit Alltagssituationen, Rollenspiele, Empathieübungen. Ein Workshop für Menschen, die andere gerne besser verstehen möchten.

Kursleitung: Heidi Ramskogler, Dipl. Erwachsenenbildnerin
Kursort: Seminarraum des Pensionistenheimes St. Peter/Au (Eingang beim Kindergarten)
Termine: 2 Abende
jeweils Donnerstag 19.00 – ca. 21.00 Uhr
Beginn: 25. Februar 2010
Preis: € 40,—

Nr. 38

Rhetorikseminar: Reden ohne Scheu!

Inhalt: Wer gelassen und selbstsicher vor anderen sprechen kann, erntet Aufmerksamkeit und Anerkennung für seine Leistung. In diesem Seminar lernen Sie wertvolle Techniken gegen das lästige Lampenfieber kennen – und wie Sie Ihre Zuhörer mit Ihrem ganz persönlichen Auftreten überzeugen.

- Techniken gegen Redeangst und Lampenfieber
- „Ihr Auftritt bitte“: Wie beginne ich eine Rede?
- 5 Punkte für eine erfolgreiche Rede

Kursleitung: Susanne Vollhofer, Rede-Coach und Dipl. Entspannungstrainerin
Kursort: Volksschule St. Peter/Au, Musikraum
Termin: Samstag, 6. März 2010
9.00 – 17.00 Uhr
Preis: € 88,—

Nr. 39

Kopf oder Notizblock? Ein vergnügliches Gedächtnistraining für Alltag und Beruf

Inhalt: Wandeln Sie sich vom Gedächtnisbesitzer zum Gedächtnisbenutzer! Erprobte Merktechniken, welche im Alltag leicht integrierbar sind, werden vermittelt. Durch deren gezielte Anwendung können Sie sich Namen, Zahlen, Textinhalte, Termine usw. spielend leicht einprägen und behalten. Gleichzeitig erfahren Sie, wie Sie mit einfachen Übungen Ihre Konzentration, Wortfindung, Merk- und Erinnerungsfähigkeit sowie Ihre Wahrnehmung trainieren können.

Kursleitung: Gabriele Schachner, Gedächtnistrainerin
Kursort: Volksschule St. Peter/Au, Musikraum
Termine: 4 Abende
jeweils Mittwoch, 19.00 – 20.30 Uhr
17. März 2010
24. März 2010
07. April 2010
14. April 2010
Preis: € 45,—

Nr. 40

Lern- und Merktechniken für Neugierige

- Inhalt:** Es gibt kein schlechtes Gedächtnis, nur ein schlecht genutztes!
- Sofortiges Merken und Verwenden von Namen und Zahlen (z. B. Termine, Geburtsdaten, Telefonnummern, ...)
 - Vervielfachung der aktuellen Gedächtnisleistung
 - Flexibleres Denken, Reduktion der Lernzeit auf die Hälfte!

Kursleitung: DI Mag. Walter Pötsch
Kursort: GH Kappl, Biberbach
Termin: Samstag, 17. April 2010
 9.00 – 17.00 Uhr
Preis: € 70,—

Nr. 41

Die Frau als Hüterin des Lebens Vortrag und Workshop für Frauen jeden Alters – um zur eigenen Mitte zu finden

- Inhalt:** Mit Frauenmythen (Geschichten, die über Generationen erzählt wurden) zu Selbstbestimmung und Selbstverständnis der Frau – in Anlehnung an die Poesie von Gioconda Belli

Kursleitung: Dobesberger Cäcilia, Dipl. Tanzpädagogin und Heilmasseurin
Kursort: Volksschule St. Peter/Au, Musikraum
Termin: Samstag, 27. Februar 2010
 14.30 – 17.30 Uhr
Preis: € 32,—
Hinweis: Bitte Matte oder Decke mitbringen!

Nr. 42

Mentaltraining – Positives Denken 1 (Anfänger)

- Inhalt:** Wie wahres „Positives Denken“ Ihr ganzes Leben verändert.
- Erlernen verschiedener Entspannungstechniken
 - Richtige Selbstbeeinflussung
 - Affirmation
 - Psychohygiene: Frei von Angst, Ärger, Schuldgefühlen, Stress usw.
 - Besprechung der Fachliteratur zum Thema

Kursleitung: Ing. Günther Tuppinger
Kursort: Schloss St. Peter/Au
Termin: Samstag, 27. März 2010
 9.00 – 17.00 Uhr
Preis: € 50,—

Nr. 43

Herstellung von einfachen Rankhilfen für Kletterpflanzen und Rosen

- Inhalt:** Aus einfachen Materialien werden verschiedene Rankgerüste gebaut.

Kursleitung: Ing. Stefan Kastenhofer
Kursort: Land und Garten Bognerhof
 Dobratal 28, 3352 St. Peter/Au
 (Tel.: 0664 / 84 94 168)
Termin: Freitag, 14. Mai 2010
 13.00 – 18.00 Uhr
Preis: € 35,— (inkl. Skript und Seminar Getränke)

Nr. 44

Obstbaumschnittkurs

- Inhalt:** Wie schneide ich Obstbäume? Gezeigt anhand von praktischen Beispielen und theoretisch erklärt von Herrn Ing. Stefan Kastenhofer. Es wird gerne auf spezielle Fragen eingegangen.

Kursleitung: Ing. Stefan Kastenhofer
Kursort: Gartencenter Starkl, Palmenhaus, Aschbach
Termin: Freitag, 26. Februar 2010
 14.00 – 16.30 Uhr
Preis: € 20,—
Hinweis: Kleidung der Witterung angepasst, Kurs findet teilweise im Freien statt!

Nr. 45

Gehölzschnitt Intensivkurs

- Inhalt:** Schnitt von Obst und Ziergehölzen in Theorie und Praxis.

Kursleitung: Ing. Stefan Kastenhofer
Kursort: Land und Garten Bognerhof
 Dobratal 28, 3352 St. Peter/Au
 (Tel.: 0664 / 84 94 168)
Termin: Freitag, 5. März 2010
 9.00 – 17.00 Uhr
Preis: € 55,— (inkl. Skript und Seminar Getränke, Mittagessen extra)
Hinweis: Kleidung der Witterung angepasst, Kurs findet teilweise im Freien statt!

Nr. 46

Moderne Pflanzungen mit Gräsern und Blütenstauden

- Inhalt:** Anlage eines Staudenbeetes in Theorie und Praxis.

Kursleitung: Ing. Stefan Kastenhofer
Kursort: Land und Garten Bognerhof
 Dobratal 28, 3352 St. Peter/Au
 (Tel.: 0664 / 84 94 168)
Termin: Freitag, 9. April 2010
 13.00 – 18.00 Uhr
Preis: € 35,— (inkl. Skript und Seminar Getränke)
Hinweis: Kleidung der Witterung angepasst, Kurs findet teilweise im Freien statt!

Trommeln für Anfänger

Inhalt: Trommel, Rhythmus und Gesang wurde und wird auch heute noch in vielen Kulturen zur Wahrnehmung und Belebung des Energiekörpers und zu Heilzwecken verwendet.
Der Kurs bietet:

- Erlernen der Grundschräge auf der Djembe, Notation und Spielen einfacher Rhythmen
- Spielen von Patterns und Arrangements in der Gruppe

Kursleitung: Heinz Sadlauer
Kursort: Volksschule St. Peter/Au, Musikraum
Termine: 5 Abende
jeweils 14-tägig, Freitag, 19.00 – 21.00 Uhr
05. März 2010 23. April 2010
19. März 2010 07. Mai 2010
09. April 2010
Preis: € 65,—
Hinweis: Mitzubringen: Djembe, Schreibzeug

Vorträge

Wünsche erfüllen – Ziele erreichen

Inhalt: „Alles, was ist, ist sichtbar gewordener Gedanke!“
„Es gibt nur einen Grund, warum Menschen nicht haben, was sie wollen: weil sie mehr an das denken, was sie nicht wollen, als an das, was sie wollen!“
Dieser Vortrag soll Ihnen zeigen, wie Sie mit dem gezielten Einsatz Ihrer Gedanken Ihren Lebenserfolg in wunderbarer Weise selbst gestalten können.

Kursleitung: Ing. Günther Tuppinger
Kursort: Schloss St. Peter/Au, Festsaal
Termin: Dienstag, 9. Februar 2010, 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Preis: € 7,— (Abendkassa)
Hinweis: keine Anmeldung erforderlich!

Feng Shui für Haus und Garten

Inhalt:

- Geschichte des Feng-Shui
- das 3 Türen-Bagua
- Kua-Zahl und deren Bedeutung
- Harmonie im Wohnraum

Kursleitung: Eva Kaltenböck
Kursort: Volksschule Biberbach, Aula
Termin: Mittwoch, 3. März 2010, 19.30 Uhr
Preis: € 4,—
Hinweis: Anmeldung erforderlich!

Vorschau Veranstaltungs-Tipps Jänner – Juni 2010

26. Jänner	Kino im Schloss Film: Kops 19.30 Uhr Schloss St. Peter/Au
30. Jänner	Jugendball Gasthaus Kappl Biberbach
6. Februar	Maskenball 20.00 Uhr GH Mitterböck St. Peter/Au
6. Februar	Musikball Gasthaus Maderthaler Weistrach
13. Februar	Feuerwehrball Gasthaus Kappl Biberbach
16. Februar	Maskenball des Musikvereines Ertl 19.00 Uhr Gasthaus Wendtner Ertl
3. März	Konzert der Teilnehmer „Prima la Musica“ 19.00 Uhr Schloss St. Peter/Au Festsaal
16. März	Kino im Schloss Film: Persepolis 19.30 Uhr Schloss St. Peter/Au
19. März	FIT: Eröffnung der Frühlingsausstellung 20.00 Uhr Palmenhaus Starkl Aschbach
20. März	Frühjahrskonzert der Musikkapelle Seitenstetten 20.00 Uhr Hauptschule Seitenstetten
27. März	Frühlingkonzert der Musikkapelle Krenstetten 20.00 Uhr GH Fellner Aschbach
9. – 11. April	Musikfest 20.30 Uhr Halle der Fa. Oberaigner Wolfsbach
10. April	Ball der FF-Ertl 20.00 Uhr Gasthaus Wendtner Ertl
11. April – 9. Mai	SEASON START – Ausstellung Kulturhof Weistrach
17. April	Pflanzenmarkt 8.00 – 16.00 Uhr Historischer Hofgarten des Stiftes Seitenstetten
17. – 18. April	„Baumblütenwandertag“ Herz des Mostviertels 9.00 Uhr Weistrach/St. Johann
18. April	Mostkirtag Dorfplatz Weistrach
24. April	1. Biberbacher G'stanzlabend Gasthaus Rittmannsberger Biberbach
24. April	Walter Kammerhofer präsentiert: „Kammerhofer auf Urlaub“ 20.00 Uhr Sporthalle Aschbach
24. April	Konzert mit den Innviertler Wadlbeisern 20.00 Uhr Turnsaal der Volks- und Hauptschule Ertl
25. April	Familienwandertag zur Baumblüte 9.00 Uhr St. Peter/Au, St. Michael
2. Mai	Aschbacher FIT-TAG-Tag des Sports 13.00 Uhr Sportplatz Aschbach
16. Mai	Kirtag mit Gewerbeausstellung 20.00 Uhr Ortsgebiet Wolfsbach
21. – 23. Mai	Pfingstzeltfest Peter Lisec Stadion Biberbach
28. – 30. Mai	Sommerfest der FF Meilersdorf 20.30 Uhr Karosseriebaubetrieb Riedler Wolfsbach
30. Mai	Wandertag des ÖAAB, Ortsgruppe Seitenstetten 9.00 Uhr Seitenstetten
11. – 13. Juni	Seitenstettner Gartentage Historischer Hofgarten des Stiftes Seitenstetten
27. Juni	900 Jahre St. Johann in Engstetten 9.00 Uhr St. Johann in Engstetten: Festmesse mit anschließendem Festakt am Dorfplatz



BAUM BLÜTEN WANDER TAG

Mostviertel



Sa, 17. + So, 18. April ²⁰¹⁰
St. Johann & Weistrach

9.00 Uhr

eLearning

Sie wollen sich **online weiterbilden** – von zu Hause aus Sprachen lernen, Ihre EDV-Kenntnisse verbessern, sich auf die Berufsreifeprüfung vorbereiten? eLearning ermöglicht Ihnen flexible Weiterbildung. Sie verbinden die Vorteile von kompetenter Betreuung durch erfahrene Trainer/innen und flexibler Zeiteinteilung durch Selbstlernphasen in den Bereichen Berufsreife Online, Sprachen und EDV.

Basisbildung

Bildung bedeutet Lebensqualität. In diesem Sinne bieten wir Erwachsenen die Gelegenheit, grundlegende Kenntnisse im Lesen, Schreiben, Rechnen und in der Computernutzung zu erwerben oder aufzufrischen. Individuell abgestimmte Lernangebote und kleine Lerngruppen unterstützen beim Erwerb dieser „Basisbildung“. Angebote gibt es in St. Pölten und in jedem Nö. Landesviertel.

Infos: 02742/311337, basisbildung@bhw-n.eu

BHW-Akademie für Regionalkultur

Unter dem Motto „lustvoll erlebbare Weiterbildung für „Hirn, Herz und Hand“ werden Vorträge, Kurse, Exkursionen, fachliche Beratung und Arbeitsbehelfe angeboten. Beispiele: Familiensingwochen in Hollenstein/Ybbs und Traustein/Waldviertel. Studienfahrten nach Auschwitz-Birkenau. Tanzleiter/innen-Schulungen. Singhefte. Heimatforscher-Weiterbildung. Flurdenkmäler-Tagungen usw.

BEN – Barrierefreie Erwachsenenbildung in NÖ

Sie wollen sich weiterbilden, diverse „Barrieren“ hindern Sie jedoch? Das BHW bietet Ihnen Unterstützung, technische Hilfen (wie induktive Höranlage) und Beratung.

Bildungs- und Heimatwerk NÖ: Projekte & Angebote
Vereinssitz, Betreuung Most- & Waldviertel, Sitz der Basisbildung: 3100 St. Pölten, Linzerstraße 7.
Landesgeschäftsstelle, Betreuung Industrie- & Weinviertel, Akademie-Sitz: 1030 Wien, Schimmelgasse 13-15.
Information zu allen Angeboten: Tel.: 01/5331899-0; E-Mail: bildung@bhw-n.eu; Internet: www.bhw-n.eu

Vorschau Veranstaltungen Februar – April 2010

Sa, 6. Februar und 20. Februar,
jeweils 8.30 – 17.00 Uhr

**Seminar Klosterarbeiten –
ingerichtete Bilder**

Mi, 17. Februar, 10.00 Uhr
bis Do, 18. Februar, 16.00 Uhr

**Atempause –
Zeit zum Krafttanken für Frauen**

Mi, 3. März, 19.00 – 22.00 Uhr
und weitere 3 Abende:
10., 17. und 24. März

Seminar Partnermassage

Fr, 26. März, 18.00 Uhr
bis So, 28. März, 12.00 Uhr

Meditatives Malen

Fr, 23. April, 16.00 Uhr
bis Sa, 24. April, 17.00 Uhr

**Die Farben des Regenbogens –
Kreatives Schreiben**

Unsere Auswahl aus dem Veranstaltungskalender ist bezogen auf Vorträge, Kurse und Seminare. Der Veranstaltungskalender des **Bildungszentrums St. Benedikt** mit weiteren Bildungsangeboten und ausführlichen Erläuterungen erscheint vierteljährlich. Bei Kirchen und Gemeindeämtern auflegend. Bestellung: Tel. 0 74 77 / 42 885

Bildungszentrum St. Benedikt, Promenade 13, 3353 Seitenstetten
Qualifizierte Bildungsangebote | Religiöse Bildung | Persönlichkeitsbildung | Plattform für gesellschaftliche und politische Fragen ...

Beratungszentrum RAT UND HILFE in Seitenstetten

Bildungszentrum St. Benedikt, Seminarraum III
Promenade 13
3353 Seitenstetten

Ehe-, Partner-, Familien- und Lebensberatung

Tel. 0 664 / 93 25 435

**Jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat
von 15.00 – 17.00 Uhr**

Beraterin:
Gundi Fischer
Dipl. Ehe-, Familien- und
Lebensberaterin

Bäuerliche Familienberatung

Tel. 0 664 / 59 44 341

**Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat
von 15.00 – 17.00 Uhr**

Beraterin:
Traude Beer-Heigl
Dipl. Sozialarbeiterin, Familien-
beraterin, Mediatorin

Verschwiegen, anonym, freiwilliger Kostenbeitrag.
Anmeldungen während der Beratungszeit und auch bei
RAT UND HILFE Waidhofen möglich: Tel. 0 74 42 / 5 33 09

Neubeginn ist möglich, auch in schwierigen Situationen!

Anmeldekarte

Vorname

Nachname

Strasse, Nr.

PLZ, Ort

Tel.

E-Mail

Anmeldung für
Kurs-Nr.:

Datum,
Unterschrift

Herzlichen Dank für Ihr Interesse.
Genauere Kursinformationen erhalten Sie einige Tage vor Kursbeginn.
Sollte ein Kurs nicht zustande kommen, werden Sie umgehend verständigt.



Anmeldekarte bitte in einem Kuvert
versenden an:

**Bildungsring Volkshochschule
Herz des Mostviertels
Hofgasse 6, 3352 St. Peter/Au
(Im Schloss St. Peter/Au)**

Ihre **schriftlichen Anmeldungen** werden gerne
auch per E-Mail oder Fax entgegengenommen!

E-Mail: kurse@herzmostviertel.at

Tel. und Fax: 0 74 77 / 42 352

Bürozeiten: Mo – Fr: 9 – 12 Uhr



Kulturreferate der Gemeinden
Aschbach, Biberbach, Ertl, St. Peter/Au,
Seitenstetten, Weistrach, Wolfsbach

Impressum:

Herausgeber: Verein der Kleinregion „Herz des Mostviertels“
Der BHW-Bildungskalender Herz des Mostviertels wird gefördert
aus Mitteln der NÖ Dorf- und Stadterneuerung.

Gestaltung: Peter Nefischer, Seitenstetten

Druck: Aschenbrenner

Programmänderungen und Druckfehler vorbehalten.