

Volkshochschule

Sommer-Semester 2010

Waidhofen/Ybbs



Städtische
Volkshochschule
Waidhofen/Ybbs

Kurse

Seminare

vhs business

Berufsreifeprüfung

Vorträge

Exkursionen



Eingang, Plenkerstraße 8a

Verband
Niederösterreichischer
Volkshochschulen





BGM Mag. Wolfgang Mair,
STR Mag. Franz Hofleitner

Die Städtische Volkshochschule Waidhofen/Ybbs stellt ab Februar 2010 wieder ein umfangreiches Bildungsangebot bereit. Im Schulzentrum (Plenkerstraße 8A) sowie in der Hauptschule I (Pocksteinerstraße 4) bieten wir durch die multifunktionale Nutzung wieder unsere Kurse, Vorträge und Exkursionen aller Fachrichtungen für alle Berufs- und Altersgruppen an. Beachten Sie wieder die von der AK geförderten Kurse. Das Bildungsangebot wird mit Fördermitteln stark unterstützt und ist für alle leistbar.

Als zweifach zertifiziertes Bildungsunternehmen (CERT NÖ / Donauuniversität und LQW – Lernorientierte Qualitätsentwicklung

NEUE ANGEBOTE IM SOMMERSEMESTER 2010

in der Weiterbildung) bieten wir auch erfolgreich Firmenschulungen an, die entweder als „fliegendes Klassenzimmer“ im Unternehmen selbst oder in den eigenen, modernst eingerichteten Schulungsräumlichkeiten mit erfahrenen Professorinnen und Professoren durchgeführt werden. Wie schon bewährt gibt es wieder unser umfangreiches Sprachen- und EDV-Angebot. Auf Wunsch kann dieses jederzeit erweitert bzw. können die Lehrinhalte auf die Bedürfnisse Ihres Unternehmens angepasst werden. Viele zufriedene Partner der Wirtschaft setzen auf unser Angebot. Schnell und flexibel können wir auf Ihre Wünsche reagieren. Die VHS ist sozusagen der „Nahversorger“ im Bildungsbereich.

Darüber hinaus erfreut sich die Berufsreifeprüfung („Karriere mit Lehre“) weiterhin großer Beliebtheit. Wir blicken auf 10 erfolgreiche Jahre der Berufsreifeprüfung mit Stolz zurück. Die BRP ist eine eigene Schule geworden, viele Absolventinnen und Absolventen erlangten

bereits Hochschulreife. Das Projekt der Stadt „Denk an Dich – gesund in Waidhofen/Ybbs“ unterstützen wir mit einer Reihe von Angeboten. Die gesondert gekennzeichneten Kurse können Sie im Gesundheitspass eintragen lassen.

Das Vortragsangebot stellt eine weitere Säule des Programms dar. Nutzen Sie den Vortragsbesucherpas, denn wir haben wieder eine Reihe von interessanten Vorträgen für Sie vorbereitet. Ebenso steht wieder ein reichhaltiges Exkursionsprogramm zur Auswahl. Ich lade Sie ein, Kurse, Vorträge und Exkursionen über unsere Homepage online zu buchen oder

sich einfach im Büro der VHS anzumelden. Frau Martina Müller steht für Auskünfte bereit und nimmt Ihre Anmeldungen entgegen.

Ich würde mich sehr freuen, Sie oft in der VHS Waidhofen/Ybbs begrüßen zu dürfen.

STR Mag. Franz Hofleitner
Stadtsenatsmitglied für
Bildung, Sport, Kultur und
Personal

Auskünfte und Anmeldungen in der VHS unter 07442/511-553 und www.vhs-waidhofen.at. Nutzen Sie verstärkt die Möglichkeit zur online-Anmeldung rund um die Uhr.

INHALT

Sprachen	3 – 5
Informationstechnologie/EDV	5 – 6
Kreativität und vieles mehr	6 – 7
Kinder	7
Bewegung und Gesundheit	7 – 9
Sonstige Kurse	9 – 10
Berufsreifeprüfung	10
VHS Fremdsprachenoffensive	10
Lernakademie	10 – 11
Vorträge	11
Exkursionen	12
Vorschau	12

ANMELDUNG – INFORMATIONEN



VHS-Büro - Martina Müller, Plenkerstraße 8a

bis 4. Februar 2010

Montag bis Donnerstag: 08:00-12:00 Uhr und 12:30-16:00 Uhr

8. Februar – 18. März 2010

Montag bis Donnerstag: 12:30-20:00 Uhr

ab 22. März 2010

Montag bis Donnerstag: 08:00-12:00 Uhr und 12:30-16:00 Uhr

martina.mueller@vhs-waidhofen.at; www.vhs-waidhofen.at
Tel: 07442/ 511-553, Fax: 07442/52514-559

Anmeldebedingungen und Hinweise

Achtung – geänderte Anmeldebedingungen und Hinweise

Aufgrund geänderter Gegebenheiten in der Organisation werden die Geschäftsbedingungen wie folgt verändert:

- Eine Anmeldung zu den jeweiligen Kursen ist unbedingt erforderlich! Nutzen Sie verstärkt die Möglichkeit der Internet – Onlineanmeldung.
- Nach erfolgter Anmeldung zahlen Sie bitte Ihren Kursbeitrag bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn per Zehlschein oder Telebanking auf unser Konto ein:
Raiffeisenbank Ybbstal, BLZ 32906, Kontonummer 50-00.015.776
- Eine Anmeldung ist in jedem Fall verbindlich und verpflichtet zur Zahlung der Kursgebühr. Die Reihenfolge der Einzahlung entscheidet über die Vergabe der Kursplätze. Im Falle einer Verhinderung ist eine Abmeldung unbe-

dingt erforderlich und nur dann gültig, wenn sie rechtzeitig (bis 2 Tage vor Kursbeginn) bekannt gegeben wird.

- Ohne rechtzeitige Abmeldung ist der gesamte Kursbeitrag fällig! Bei Verhinderung einzelner Kursabende besteht kein Anspruch auf Rückvergütung anteiliger Kursgebühren.
- Beachten Sie die im Programm angegebenen Kursorte. Der Zugang zum Schulzentrum ist ab 16:00 Uhr nur über den Eingang Plenkerstraße 8a möglich.
- Kursfreie Tage im Sommersemester 2010 – Ferienzeiten und Feiertage sind prinzipiell kursfrei. Weitere Termine werden bei Kursbeginn bekannt gegeben.
- Sollte es für einen Kurs sehr wenig Anmeldungen geben, sodass er abgesagt werden müsste, so kann auf Wunsch der KursteilnehmerInnen der Kurs verkürzt geführt werden oder bei einer Aufzahlung ungekürzt stattfinden. Die Entscheidung wird am ersten Kurs-

abend einvernehmlich getroffen.

- **Bildungsbonus:** Für alle im aktuellen Kursprogramm mit „AK – Plus“ gekennzeichneten Kurse, kann der Bildungsbonus mit € 50,00/100,00 eingelöst werden. Dieser ist am ersten Kursabend mitzunehmen und kann unter der AK-Hotline 05/ 7171-1234 angefordert werden. Seit 1. Mai 2009 gibt es für arbeitslose AK-Mitglieder den doppelten Bildungsbonus, also € 100,00 pro Semester/ € 200,00 im Jahr.
- **Besuchertreuepass:** € 38,00 für Erwachsene; € 19,00 für Senioren, Kinder und Studenten ermöglichen den kostenlosen Besuch aller Vorträge.



Weitere Geschäftsbedingungen sind im Detail nachlesbar unter:
www.vhs-waidhofen.at/agb.pdf

KURSE

LAUFENDE SPRACHKURSE / SPRACHEN

SPRACHEN

Die Basiskurse A1, A2 und B1 unternehmen den Versuch, dem Europäischen Referenzrahmen zu entsprechen (A – Basiskurse, B – Aufbaukurse) und sollen bestimmte Ziele im Bereich Hören, Lesen, Sprechen und Schreiben erreichen. (Näheres auf der Homepage)

- A1** Elementare Sprachverwendung für Anfänger ohne Vorkenntnisse oder mit sehr geringen Vorkenntnissen.
- A2** Sie können einfache Texte lesen und sich in routinemäßigen Situationen verständigen, in denen es um direkten Austausch von Informationen geht. Sie verstehen einfache Mitteilungen und Durchsagen.
- B** Sie finden sich in vertrauten Situationen zurecht und wenden dabei Ihre Grundkenntnisse der Grammatik und des Wortschatzes an. Es kommen noch Fehler vor, aber Sie werden von ihrem Gesprächspartner verstanden. Fallweise Wiederholung der Grammatik, Wiederholung und Erweiterung des Wortschatzes.
- C** Perfektion, kompetente Sprachverwendung; Sie können sich spontan und fließend ausdrücken und Ihre Meinung präzise darlegen.

Englisch für Anfänger (A1) - Fortsetzung erstes Lernjahr

1.01

Kursleiterin: Hannelore Hofer
Beginn: **Mittwoch, 17. Februar 2010**
18:30-20:10 Uhr, 10 Abende/20 Einheiten
Kursbeitrag: € 65,00
Lehrziel: Einführung und Grundlagen, einfache Gesprächssituationen
Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4

Englisch für Anfänger (A1) Fortsetzung zweites Lernjahr

1.02

Kursleiterin: Hannelore Hofer
Beginn: **Montag, 15. Februar 2010**
18:30-20:10 Uhr, 10 Abende/20 Einheiten
Kursbeitrag: € 65,00
Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4

Englisch für mäßig Fortgeschrittene (A2)

1.03

Kursleiterin: Mag. Ramona Strasser
Beginn: **Freitag, 12. Februar 2010**
18:00-19:40 Uhr,
10 Abende/20 Einheiten
Kursbeitrag: € 65,00 + Kopierkosten
Lehrziel: Einfache Texte lesen, leichte Konversation
Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a



Englisch für Fortgeschrittene und Konversation (A2)

1.04

Kursleiterin: Mag. Ramona Strasser
Beginn: **Montag, 8. Februar 2010**
18:00-19:40 Uhr, 10 Abende/20 Einheiten
Kursbeitrag: € 65,00
Vorkenntnisse: Englisch A1
Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

Französisch für Anfänger (A1) Fortsetzung

1.05

Kursleiterin: Mylène Tallandier
Beginn: **Dienstag, 9. Februar 2010**
17:50-18:15 Uhr, 7 Abende/10,5 Einheiten
Kursbeitrag: € 35,00
Lehrziel: Einführung und Grundlagen der franz. Sprache, Elementargrammatik
Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

KURSE

SPRACHEN

Französisch für Anfänger (A1) – vertiefend 1.06

Kursleiterin: Mylène Tallandier
 Beginn: **Dienstag, 9. Februar 2010**
 18:20-19:45 Uhr, 7 Abende/10,5 Einheiten
 Kursbeitrag: € 35,00
 Lehrziel: einfache Gesprächssituationen und Grundlagen der franz. Sprache, Quereinstieg jederzeit möglich
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

Italienisch für Anfänger (A1) – Fortsetzung 1.07

Kursleiterin: Mag. Simone Atteneder
 Beginn: **Dienstag, 23. Februar 2010**
 18:00-19:15 Uhr, 12 Abende/18 Einheiten
 Kursbeitrag: € 59,00
 Lehrziel: einfache Gesprächssituationen und Grundlagen, Quereinstieg mit mäßigen Kenntnissen möglich
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a
 Mitzubringen: Insieme A1 (Lehrbuch)

Italienisch für Fortgeschrittene (A2) Fortsetzung 1.08

Kursleiterin: Mag. Simone Atteneder
 Beginn: **Dienstag, 23. Februar 2010**
 19:25-20:40 Uhr, 12 Abende/18 Einheiten
 Kursbeitrag: € 59,00
 Lehrziel: Grundlagen, Übungen und Konversation in Alltagssituationen
 Vorkenntnisse: Italienisch für Anfänger A1
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a
 Mitzubringen: Insieme A2 (Lehrbuch)

Spanisch für leicht Fortgeschrittene (A2) Fortsetzung (2. Semester) 1.09

Kursleiterin: Gloriana Campos (native speaker – Sprachtrainerin)
 Beginn: **Montag, 15. März 2010**
 19:30-20:45 Uhr, 10 Abende/15 Einheiten
 Kursbeitrag: € 58,00
 Lehrziel: Wir bauen auf Vorkenntnissen auf! Wir lernen einfache Gespräche in der spanischen Sprache zu verstehen und zu führen. ¡Nos vemos!
 Vorkenntnisse: geringe Vorkenntnisse
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a
 Mitzubringen: Caminos neu 1. Klett Verlag, ISBN: 3-12-514906-1 (Lehrbuch)

Spanisch für mäßig Fortgeschrittene (A2) 1.10

Kursleiterin: Mag. Barbara Teufl
 Beginn: **Dienstag, 9. Februar 2010**
 18:00-19:15 Uhr, 10 Abende/15 Einheiten
 Kursbeitrag: € 48,00
 Lehrziel: Kompetenzniveau A2
 Vorkenntnisse: Spanisch für Anfänger (A1)
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a
 Mitzubringen: El nuevo Curso 2 (Lehrbuch)

Club de Conversación (A2) 1.11

Kursleiterin: Gloriana Campos (native Speaker – Sprachtrainerin)
 Beginn: **Montag, 15. März 2010**
 18:15-19:30 Uhr, 10 Abende/15 Einheiten
 Kursbeitrag: € 58,00
 Lehrziel: Kommunikation: Wir diskutieren über aktuelle Themen und versuchen dadurch unser Hörverständnis und Sprachvermögen zu verbessern. ¡Pues, nos vemos!
 Vorkenntnisse: Für Personen mit gefestigten Grundkenntnissen!
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

Russisch für Anfänger (A1) 1.12

Kursleiterin: Armine Spanring
 Beginn: **Montag, 8. Februar 2010**
 18:00-19:15 Uhr, 10 Abende/15 Einheiten
 Kursbeitrag: € 45,00
 Lehrziel: Erlernen der Cyrillischen Schrift, Elementargrammatik, einfache Gespräche
 Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4

Russisch für Fortgeschrittene (A2) 1.13 AK plus

Kursleiterin: Irina Helm
 Beginn: **Montag, 8. Februar 2010**
 18:00-19:15 Uhr, 14 Abende/21 Einheiten
 Kursbeitrag: € 62,00
 Lehrziel: Erweiterung des Wortschatzes, der Grammatik und der kommunikativen Fähigkeiten
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

Tschechisch für Anfänger (A1) 1.14 AK plus

Kursleiterin: Helena Provažnik
 Beginn: **Donnerstag, 11. Februar 2010**
 18:30-20:10 Uhr, 10 Abende/20 Einheiten
 Kursbeitrag: € 65,00
 Lehrziel: Einführung und Basiskenntnisse
 Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4

Deutsch als Fremdsprache (A1) 1.15

Kursleiterin: Sonja Strasser
 Beginn: **Donnerstag, 11. Februar 2010**
 18:00-19:40 Uhr, 8 Abende/16 Einheiten
 Kursbeitrag: € 52,00
 Lehrziel: Wortschatz für die Alltagspraxis, Elementargrammatik
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

Griechisch für Anfänger (A1) - Fortsetzung 1.16

Kursleiter: Nikolaos Karkavelias
 Beginn: **Freitag, 26. März 2010**
 17:30-20:30 Uhr, 4 Abende/12 Einheiten
 Kursbeitrag: € 44,00
 Lehrziel: Wortschatz für die Alltagspraxis, Elementargrammatik
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

Gebärdensprache – Einführungskurs 1.17

Kursleiterin: Michaela Hilbinger
 Beginn: **Donnerstag, 11. Februar 2010**
 18:00-19:40 Uhr, 5 Abende/10 Einheiten
 Kursbeitrag: € 48,00 + Kopierkosten
 Lehrziel: Einblick in die Gehörlosenkultur, Erlernen eines Grundgebärdenswortschatzes und der Grammatik der österreichischen Gebärdensprache
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

Italienisch für den Urlaub – Buon viaggio 1.18

Kursleiterin: Mag. Simone Atteneder
 Beginn: **Donnerstag, 8. April 2010**
 18:00-19:15 Uhr, 5 Abende/7,5 Einheiten
 Kursbeitrag: € 33,00 + Kopierkosten
 Lehrziel: Übungen und Konversation für typische Urlaubssituationen
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

URLAUB**Griechisch für den Urlaub 1.19 URLAUB**

Kursleiter: Nikolaos Karkavelias
 Beginn: **Samstag, 10. April 2010**
 09:00-11:50 Uhr, 3 Vormittage/9 Einheiten
 Kursbeitrag: € 38,00 + Kopierkosten
 Lehrziel: Einfache Gesprächssituationen, wichtige Redewendungen für den Urlaub
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

KURSE

SPRACHEN / INFORMATIONSTECHNOLOGIE - EDV

Portugiesisch für den Urlaub **URLAUB** 1.20

Kursleiterin: Carmelita Sales Reichartzeder
 Beginn: **Donnerstag, 8. April 2010**
 19:00-19:50 Uhr, 4 Abende/4 Einheiten
 Kursbeitrag: € 16,00 + Kopierkosten
 Lehrziel: Übungen und Konversation für typische Urlaubssituationen
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

Kroatisch für den Urlaub **URLAUB** 1.21

Kursleiterin: Andrea Modrusan
 Beginn: **Dienstag, 6. April 2010**
 18:00-19:15 Uhr, 4 Abende/6 Einheiten
 Kursbeitrag: € 24,00 + Kopierkosten
 Lehrziel: einfache Gespräche und Konversation für typische Urlaubssituationen
 Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4

Türkisch für den Urlaub **URLAUB** 1.22

Kursleiterin: Dipl.-Päd. Sevim Bognermayr
 Beginn: **Donnerstag, 6. Mai 2010**
 18:00-20:30 Uhr, 2 Abende/6 Einheiten
 Kursbeitrag: € 24,00 + Kopierkosten
 Lehrziel: Wichtige Redewendungen und einfache Vokabeln für einen gelungenen Urlaub
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

INFORMATIONSTECHNOLOGIE - EDV

PC Start – Der Computereinstieg für alle **AK plus** 2.01

Kursleiterin: FOL Dipl.-Päd. Helga Amon
 Beginn: **Mittwoch, 10. Februar 2010**
 17:00-19:30 Uhr, 5 Abende/15 Einheiten
 Kursbeitrag: € 99,00 ohne Kursunterlagen
 Lehrziel: PC Grundlagen, einfache Textgestaltung, Internet und E-Mail, Abschluss mit Zertifikat – ohne Prüfung!
 Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, EDV-Raum

PC Neueinsteiger **AK plus** 2.02

Kursleiter: Dipl.-Päd. Thorsten Bognermayr
 Beginn: **Mittwoch, 7. April 2010**
 18:00-19:40 Uhr, 5 Abende/10 Einheiten
 Kursbeitrag: € 66,00
 Lehrziel: Sie erarbeiten die Grundlagen für einen sicheren Umgang mit einem PC (IT-Grundlagen, MS Windows, Word und Internet).
 Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, EDV-Raum

Einführung in MS Excel **AK plus** 2.03

Kursleiterin: Dipl.-Päd. Sevim Bognermayr
 Beginn: **Mittwoch, 3. März 2010**
 18:00-20:30 Uhr, 4 Abende/12 Einheiten
 Kursbeitrag: € 80,00
 Lehrziel: Einführung in die Tabellenkalkulation
 Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, EDV-Raum

MS Excel für Fortgeschrittene **AK plus** 2.04

Kursleiterin: Dipl.-Päd. Sevim Bognermayr
 Beginn: **Donnerstag, 8. April 2010**
 18:00-20:30 Uhr, 4 Abende/12 Einheiten
 Kursbeitrag: € 80,00
 Lehrziel: Ziel dieses Kurses ist,



dass Sie die weiterführenden Funktionalitäten, wie Listenbearbeitung oder PivotTable-Bericht kennen und damit in der Lage sind, umfangreiche Tabellen zu verwalten und auszuwerten. Des Weiteren lernen Sie oft benötigte Funktionen professionell zu nutzen und Excel Ihren eigenen Anforderungen entsprechend anzupassen.

Vorkenntnisse: Excel Grundkenntnisse
 Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, EDV-Raum

Office 2007 **NEU** 2.05 **AK plus**

Kursleiterin: Dipl.-Päd. Sevim Bognermayr
 Beginn: **Donnerstag, 4. März 2010**
 17:00-18:40 Uhr, 2 Abende/4 Einheiten
 Kursbeitrag: € 27,00
 Lehrziel: Umstieg auf 2007 leicht gemacht. Mit Office 2007 schnell und effektiv arbeiten.

Vorkenntnisse: Office Kenntnisse
 Kursort: Rathaus, Oberer Stadtplatz 28, Trauungsraum
 Mitzubringen: eigener Laptop mit Office 2007

Power Point für Anfänger **AK plus** 2.06

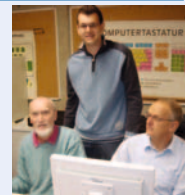
Kursleiter: Michael Mayerhofer
 Beginn: **Freitag, 11. Juni 2010, 17:00-19:30 Uhr**
Samstag, 12. Juni 2010, 09:30-12:00 Uhr,
 6 Einheiten
 Kursbeitrag: € 39,00
 Lehrziel: Den KursteilnehmerInnen wird das Wissen vermittelt, wie sie einfache Präsentationen (Folien, Animationen, Einfügen von Bildern, Filmen, Hintergründen) mit MS Power Point erstellen können.

Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, EDV-Raum

Computerkurs 50+ für Anfänger **AK plus** 2.07

Kursleiter: Michael Mayerhofer
 Beginn: **Freitag, 19. März 2010**
 17:00-19:55 Uhr,
 3 Nachmittage/10,5 Einheiten
 Kursbeitrag: € 66,00
 Lehrziel: Grundbegriffe in Windows (Ordner, Dokumente), Textverarbeitung und Internetsurfen

Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, EDV-Raum



Erstellen einer Homepage **AK plus** 2.08

Kursleiter: Michael Welsch
 Beginn: **Montag, 8. Februar 2010**
 18:15-20:45 Uhr, 6 Abende/18 Einheiten
 Kurse jeweils Montag und Mittwoch
 Kursbeitrag: € 118,00

Vorkenntnisse: Kenntnisse in Textverarbeitung und Windows
 Lehrziel: Selbstständiges Gestalten einer Homepage
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, EDV-Raum

Ebay – Kaufen und Verkaufen im Web **AK plus** 2.09

Kursleiter: Michael Mayerhofer
 Beginn: **Samstag, 24. April 2010**
 09:30-12:00 Uhr, 1 Vormittag/3 Einheiten
 Kursbeitrag: € 20,00

Lehrziel: Nach dem Kurs sind die Teilnehmer in der Lage, Artikel über Ebay zu kaufen und verkaufen
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, EDV-Raum

KURSE INFORMATIONSTECHNOLOGIE - EDV / KREATIVITÄT UND VIELES MEHR

Wie erstelle ich ein Fotobuch? 2.10

Kursleiter: Michael Mayerhofer
Beginn: **Samstag, 8. Mai 2010**
 08:30-12:00 Uhr, 1 Vormittag/4 Einheiten
Kursbeitrag: € 27,00
Lehrziel: Mit Hilfe einer Software kann aus Ihren Digitalfotos ein eigenes Fotobuch erstellt und über das Internet bestellt werden.
Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, EDV-Raum

Kursbeitrag: € 19,00 + ev. Materialkosten
Lehrziel: Gestaltung von Osterschmuck mit Naturmaterialien
Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Seminarraum
Mitzubringen: Gartenschere, Bindedraht, diverse Gefäße (Schalen, Töpfe, Körbchen, ...), Zweige (Buchs, Palmkätzchen, Drehweide, Birke, ...), diverse ausgeblasene Eier (Hühner, Gänse, ...), Moos

Skype – Telefonieren über das Internet 2.11

Kursleiter: Michael Mayerhofer
Beginn: **Samstag, 13. März 2010**
 09:30-12:00 Uhr, 1 Vormittag/3 Einheiten
Kursbeitrag: € 20,00
Lehrziel: Mit Hilfe von Skype ist es möglich weltweit gratis über das Internet zu telefonieren; die KursteilnehmerInnen verfügen nach dem Kurs über das Wissen mit Skype zu kommunizieren.
Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, EDV-Raum

Gartentipps vom Profi – „Der Gemüsegarten“ 3.04 **NEU**

Kursleiter: Ing. Johannes Käfer, Gresten
Beginn: **Donnerstag, 18. Februar 2010**
 18:30-20:10 Uhr, 2 Abende/4 Einheiten
Kursbeitrag: € 20,00
Lehrziel: Grundsätzliche Information über Boden, Sorten, Pflege, Hochbeet, ... und praktische Tipps
Kursort: Großer Rathaussitzungsraum, Oberer Stadtplatz 28, Waidhofen/Ybbs

KREATIVITÄT UND VIELES MEHR

Klöppeln für Anfänger und Fortgeschrittene 3.01

Kursleiterin: Helga Ellinger
Beginn: Vorbesprechung:
Dienstag, 2. März 2010,
 18:00 Uhr,
 Hauptschule I,
 Pocksteinerstraße 4
 1. Kursabend:
Dienstag, 9. März 2010
 18:00 Uhr, 5 Abende/18 Einheiten
Kursbeitrag: € 66,00
Lehrziel: Anfertigen von Klöppelstücken in den Techniken Torchon, Cluny- und Bänderspitz. Verschiedene Möglichkeiten wie man Spitzen beginnen und schön beenden kann.
 Anfänger erlernen die Grundbegriffe des Klöppelns und fertigen leichte Spitzen an; Fortgeschrittene vertiefen ihre Kenntnisse in den oben angeführten Techniken.
Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4



Kreative Ideen für den Garten 3.05

Kursleiterin: Dipl. Feng Shui Beraterin
 Charlotte Mang
Beginn: **Freitag, 19. März 2010,** 14:00-17:20 Uhr
Samstag, 20. März 2010, 09:00-12:20 Uhr
 2 Halbtage, 8 Einheiten
Kursbeitrag: € 48,00 + ev. Kopierkosten
Lehrziel: Erlebnisraum
 Garten: sich willkommen fühlen, Ruhe und Inspiration finden, Energien sammeln und sich geborgen fühlen, die Natur erleben. Ob ein Garten entsteht oder verändert wird, ob groß oder klein: Sie erfahren anhand der eigenen Pläne wie ein Garten für ihre ganz persönlichen Bedürfnisse entsteht.
Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Seminarraum
Mitzubringen: Grundrisspläne vom Grundstück und Erdgeschoß, Bilder

Denke
an
dich
gesund in waidhofen



Florales Gestalten im Frühling 3.02

Kursleiterin: Theresia Streifelberger
Beginn: **Donnerstag, 4. März 2010**
 18:30-21:00 Uhr, 1 Abend/3 Einheiten
Kursbeitrag: € 18,00 + ev. Materialkosten
Lehrziel: Kennenlernen neuer Techniken, Herstellen individueller Arrangements
Kursort: Alte Post, Unterer Stadtplatz 35, Waidhofen/Ybbs
Mitzubringen: Baumschere, gesammeltes Material aus Natur und Garten

Acrylmalen für Erwachsene: Freies und experimentelles Malen auf Leinwänden 3.06

Kursleiterin: Dipl.-Päd. Ingrid Mühlbacher
Beginn: **Dienstag, 13. April 2010**
 18:00-21:20 Uhr, 3 Abende/12 Einheiten
Kursbeitrag: € 75,00 + Materialkosten
Lehrziel: Kennenlernen verschiedener Techniken
Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, BE-Raum
Mitzubringen: Leinwände, Farben und Pinsel falls vorhanden, ev. Vorlagen, altes T-Shirt

„Rund ums Ei“ **NEU** 3.03

Kursleiterin: Manuela Eibenberger
Beginn: **Montag, 1. März 2010**
 17:00-20:30 Uhr, 1 Abend

Kulinarisches Niederösterreich (Mostviertel) 3.07 **NEU**

Kursleiterin: Gudrun Schwarz
Beginn: **Mittwoch, 3. März 2010**
 18:00-20:55 Uhr, 2 Abende/7 Einheiten
Kursbeitrag: € 41,00 + zusätzlich ist an jedem Abend ein Kochbeitrag für die Zutaten zu bezahlen
Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Schulküche
Mitzubringen: Geschirrtücher

KURSE KREATIVITÄT / KINDER / BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

Fingerfood NEU 3.08

Kursleiterin: Christa Reisinger
 Beginn: **Montag, 8. März 2010**
 18:00-20:55 Uhr, 2 Abende/7 Einheiten
 Kursbeitrag: € 35,00 + Kochbeitrag
 Lehrziel: Herstellen kleiner Köstlichkeiten für Gäste, Partysnacks
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Schulküche
 Mitzubringen: Geschirrtücher

KINDER

Acrylmalen für 10-16 Jährige 4.01

Kursleiterin: Dipl.-Päd. Ingrid Mühlbacher
 Beginn: **Freitag, 16. April 2010**
 15:00-17:30 Uhr, 2 Nachmittage/6 Einheiten
 Kursbeitrag: € 36,00 + Materialkosten
 Lehrziel: Kennenlernen verschiedener Techniken
 Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, BE-Raum
 Mitzubringen: Leinwände, Farbe und Pinsel falls vorhanden, ev. Vorlagen, altes T-Shirt

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

Bauch, Bein, Po mit Pilates 5.01

Kursleiterin: Andrea Kuba
 Beginn: **Montag, 8. Februar 2010**
 18:10-19:25 Uhr, 8 Abende zu je 75 Minuten
 Kursbeitrag: € 43,00
 Lehrziel: Ein abwechslungsreiches Warm-up zur Verbesserung der Kondition; Kräftigung speziell der Problemzonen und der Körpermitte; Ausklang mit Stretch-Relax
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Turnsaal

Fatburner-Step für Fortgeschrittene 5.02

Kursleiterin: Andrea Kuba
 Beginn: **Montag, 8. Februar 2010**
 19:30-20:30 Uhr, 8 Abende à 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 36,00
 Lehrziel: Abwechslungsreiche Stunde mit dem Step im Intervall mit Kräftigung mittels leichter Hanteln; Coretraining (Bauch-Rücken); Stretching
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Turnsaal
 Vorkenntnisse: bereits Stepstunden besucht
 Mitzubringen: 2 Leihhanteln à 1/2 kg (zwei 1/2 l Wasserflaschen)

Rücken*Vit – sportliches Training für den Rücken 5.03

Kursleiterin: Andrea Kuba
 Beginn: **Mittwoch, 10. Februar 2010**
 18:15-19:15 Uhr, 8 Abende à 60 Minuten
 Kursbeitrag: € 36,00
 Lehrziel: Rücken*Vit beugt Wirbelsäulenbeschwerden vor und lindert vorzeitiges Altern der Bandscheiben, wirkt auch bei aktuellen Bandscheibenproblemen, da es das Muskelkorsett kräftigt und so die Bandscheiben entlastet.
VORSORGEN IST BESSER ALS NACHSORGEN!!!
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Turnsaal

Callanetics für alle 5.04

Kursleiterin: Michaela Gruber
 Beginn: **Mittwoch, 10. Februar 2010**
 19:30-20:20 Uhr, 6 Abende/6 Einheiten
 Kursbeitrag: € 20,00
 Lehrziel: Training der Tiefenmuskulatur für alle Altersstufen, Stärkung der Muskulatur
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Turnsaal

Aquagymnastik im Gesundheitsbereich 5.05

Kursleiterin: Christine Ressel
 Beginn: **Donnerstag, 25. Februar 2010**
 17:40-18:30 Uhr, 10 Abende/10 Einheiten
 Kursbeitrag: € 55,00
 Kursziel: Die Wirbelsäule wird entlastet und mobilisiert. Die Muskulatur wird gedehnt, gelockert und gekräftigt.
 Kursort: Therapiezentrum Buchenberg, Hötzendorfstraße 1

Aquafitness I 5.06

Kursleiterin: Andrea Walzek
 Beginn: **Donnerstag, 11. Februar 2010**
 18:40-19:30 Uhr, 15 Abende/15 Einheiten
 Kursbeitrag: € 82,00
 Lehrziel: Konditionsaufbau Kräftigung
 Kursort: Therapiezentrum Buchenberg, Hötzendorfstraße 1



Aquafitness II 5.07

Kursleiterin: Andrea Walzek
 Beginn: **Donnerstag, 11. Februar 2010**
 19:40-20:30 Uhr, 15 Abende/15 Einheiten
 Kursbeitrag: € 82,00
 Lehrziel: Powerfitness mit höherem Tempo und Musik
 Kursort: Therapiezentrum Buchenberg, Hötzendorfstraße 1

How to dance – auf Aerobicbasis 5.08

Kursleiterin: Andrea Walzek
 Beginn: **Mittwoch, 10. Februar 2010**
 19:35-20:45 Uhr, 10 Abende/15 Einheiten
 Kursbeitrag: € 45,00
 Lehrziel: Erlernen verschiedener Tanzrichtungen – kein Paartanz, auf Aerobicbasis
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Tanzsaal

Tanz mit – bleib fit 5.09

Kursleiterin: Veronika Walter
 Beginn: **Montag, 18. Jänner 2010**
 16:30-18:10 Uhr, 6 Abende/12 Einheiten
 Kursbeitrag: € 39,00
 Lehrziel: Gesellige Gruppentänze mit internationaler Musik
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Tanzsaal
 Mitzubringen: ev. Tanzschuhe

KURSE

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT

Capoeira für Anfänger

NEU 5.10

Kursleiterin: Carmelita Sales-Reichartseder
 Beginn: Montag, 8. Februar 2010
 19:10-20:00 Uhr,
 10 Abende/
 10 Einheiten
 Kursbeitrag: € 40,00
 Lehrziel: Capoeira ist ein brasilianischer Kampfsport mit Tanz und Musik
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Tanzsaal
 Mitzubringen: T-Shirt und lange Trainingshose



Taiji & QiGong Modul II

5.14

Kursleiter: Mag. Helmut Cmolik
 Beginn: Montag, 15. Februar 2010
 19:00-20:40 Uhr,
 12 Abende/
 24 Einheiten
 Kursbeitrag: € 100,00
 Lehrziel: Weiterführung der Taiji-Form, Verfeinerung QiGong
 Kursort: LKG Zell/Ybbs, Vitzthumstraße 7
 Mitzubringen: bequeme Schuhe, Socken, bequeme Kleidung

Denke an dich
gesund in waidhofen

Kinesiologie zum Kennenlernen

5.15

Kursleiterin: Manuela Herzog
 Beginn: Dienstag, 23. Februar 2010
 18:30-21:00 Uhr, 1 Abend/3 Einheiten
 Kursbeitrag: € 16,00
 Lehrziel: Allg. Harmonisierung des Akupunktur-Meridian-Systems. Erlernen d. Muskeltests inkl. Selbsttest, Austesten von Nahrungsmitteln, Blütenessenzen etc.
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, ORFF Saal

Denke an dich
gesund in waidhofen

Sanftes Yoga Individuell

NEU 5.11

Kursleiterin: Claudia Neubauer
 Beginn: Dienstag, 9. Februar 2010
 19:00-20:15 Uhr, 7 Abende/10,5 Einheiten
 Kursbeitrag: € 70,00
 Lehrziel: Yoga – individuell ist ein moderner Umgang mit einer „altbekannten“ Methode. Eine lebensnahe Yogaform, die dem Einzelnen ein maßgeschneidertes Yogakonzept bietet. Dieses lässt ein klares Gefühl für den Körper und Geist erfahren und die Verbindung zu etwas Größerem – Universellem – entstehen. Yoga – individuell setzt mitten im Leben an und schafft Verbindungen von dem inneren Empfinden zur äußeren Wirklichkeit.
 Kursort: Landeskindergarten II, Pocksteinerstraße 33
 Mitzubringen: rutschfeste Matte, Polster (Sitzkissen), Decke, bequeme Kleidung

Denke an dich
gesund in waidhofen

Seminar: „Kinesiologie – Der Körper sagt die Wahrheit“

5.16

Kursleiterin: Manuela Herzog
 Beginn: Samstag, 13. März 2010
 09:30-17:00 Uhr
 Kursbeitrag: € 77,00
 Lehrziel: Dieses Seminar vermittelt die Grundlagen des Muskeltests und verschiedene Möglichkeiten, Blockaden in unserem Energiesystem festzustellen und aufzulösen.

Denke an dich
gesund in waidhofen

Yoga – individuell am Morgen

5.12

Kursleiterin: Yvonne Neunteubl
 Beginn: Freitag, 26. Februar 2010
 09:00-10:30 Uhr, 5 Vormittage/9 Einheiten
 Kursbeitrag: € 50,00
 Lehrziel: ein guter Start in den Tag mit Yoga – Vermittlung der Bedeutung von Yoga anhand Übungen
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Tanzsaal
 Mitzubringen: rutschfeste Matte, Decke
 Anmeldung: 0650/53 61 391

Denke an dich
gesund in waidhofen

Mutter – OHNE – Kind – Turnen zurück zur alten Form

NEU

5.13

Kursleiterin: Barbara Buchhofer (Physiotherapeutin)
 Beginn: Montag, 15. Februar 2010
 19:35-20:25 Uhr, 9 Abende/9 Einheiten
 Kursbeitrag: € 44,00
 Lehrziel: Stillfreundliches, moderates Turnen speziell für Frauen nach einer Entbindung (natürlich oder Kaiserschnitt); Mix aus sanfter Kräftigung, Konditionsaufbau, Beckenbodentraining und entspannenden Übungen; Tipps für Heimübungen mit Baby
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, ORFF-Saal
 Mitzubringen: Unterlagsmatte, Trainingsbekleidung

Programm:

Kurze Einführung in die Kinesiologie, Werkzeug Muskeltest, Einblick in das Akupunktur-Meridian-Energiesystem (Chinesische Energielehre), Korrektur (Balance) von Energieblockaden im Meridiansystem, Emotionalen Alltagsstress auflösen, Aura-Balance und Chakren-Balance, Gehirnintegrationsübungen gegen Alltagsstress, Austesten von Nahrungsmitteln und Blütenessenzen, Selbsttest

Vorkenntnisse: keine, Kinesiologie-Schnupperkurs wäre aber von Vorteil
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Seminarraum

Gesunde Wirbelsäule

5.17

AK plus

Kursleiterin: Sandra Hametner, Physiotherapeutin
 Beginn: Montag, 8. Februar 2010
 18:15-19:30 Uhr, 6 Abende/9 Einheiten
 Kursbeitrag: € 45,00
 Lehrziel: Ursachen von Rückenbeschwerden erkennen, Erlernen von Techniken zur Vermeidung von Fehlbelastungen, Kräftigungs- und Dehnungsgymnastik, Entspannung, Tipps für persönliches Übungsprogramm
 Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, ORFF-Saal
 Mitzubringen: rutschfeste Matte

KURSE

BEWEGUNG UND GESUNDHEIT / SONSTIGE KURSE

Orientalischer Bauchtanz

NEU 5.18

Kursleiterin: Margarete Zeitlinger
 Beginn: **Mittwoch, 10. Februar 2010**
 18:00-19:15 Uhr,
 6 Abende/9 Einheiten

Kursbeitrag: € 36,00

Lehrziel: Grundtechniken des orientalischen Bauchtanzes, auch mit moderner Musik, Stärkung der Beckenbodenmuskulatur, Förderung der Beweglichkeit

Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Tanzsaal
 Mitzubringen: bequeme Kleidung, ev. Tücher



Denke an dich
 gesund in Waidhofen

Körperfett-Abnahme-Wettbewerb 5.23

Kursleiter: Hermann & Peggy Schrey
 Beginn: **Donnerstag, 18. Februar 2010**
 18:00-19:30 Uhr, 12 Abende zu je 90 Minuten
 Kursbeitrag: € 65,00 davon fließen € 25,00 in einen Preistopf, dessen Inhalt unter die 3 Gewinner aufgeteilt wird)

Lehrziel: Schwerpunkt-Tehmen über Ernährung, Trinkverhalten, Bewegung, Körperfettverbrennung etc., nützen der Gruppendynamik, Erfahrungsaustausch, regelmäßige Körper-Analyse, individuelle Ernährungsgespräche

Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

Lymphdrainage

5.19

Kursleiterin: Edith Mayer, DGUKS, Heilmasseurin
 Beginn: **Donnerstag, 11. Februar 2010**
 19:00-20:40 Uhr, 1 Abend/2 Einheiten

Kursbeitrag: € 42,00

Lehrziel: Was ist das? Wie funktioniert es?

Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, Bibliothek
 Mitzubringen: Decke, Polster, ev. Duftöl

Fußreflexzonenmassage

5.20

Kursleiterin: Edith Mayer, DGUKS, Heilmasseurin
 Beginn: **Freitag, 12. Februar 2010**
 19:00-20:40 Uhr, 6 Abende/12 Einheiten

Kursbeitrag: € 77,00

Lehrziel: Erlernen der Fußreflexzonenmassage, Hilfe zur Selbsthilfe

Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, Bibliothek
 Mitzubringen: Decke, ev. Polster

Fruchtbarkeitsmassage und mehr

5.21

Kursleiterin: Dipl. PT Carmen Dorfbauer
 Beginn: **Montag, 15. Februar 2010**
 19:00-21:30 Uhr, 4 Abende/12 Einheiten,
 14-tägig

Kursbeitrag: € 70,00

Lehrziel: Die Massage führt durch Entschlackung und Entspannung zur Zyklusregulation

Kursort: Mütterstudio Waidhofen, Unterzellerstraße 19
 Mitzubringen: Socken, bequeme Kleidung
 Anmeldung: 0664/ 28 39 317

Beckenbodentraining für Frauen

5.22

Kursleiterin: Dipl. Hebamme Beatrix Cmolik
 Dipl. PT Carmen Dorfbauer
 Beginn: **Montag, 22. Februar 2010**
 19:30-20:45 Uhr, 6 Abende/9 Einheiten,
 14-tägig

Kursbeitrag: € 70,00

Lehrziel: Wahrnehmung und Kräftigung des Beckenbodens

Kursort: Mütterstudio Waidhofen, Unterzellerstraße 19
 Mitzubringen: Socken, bequeme Kleidung
 Anmeldung: 0664/ 28 39 317

SONSTIGE KURSE

Babysitterkurs – Grundlagen der Kinderbetreuung

6.01

Kursleiterin: Andrea Walzek
 Beginn: **Samstag, 6. März 2010**
 08:00-11:20 Uhr,
 2 Vormittage/
 8 Einheiten

Kursbeitrag: € 40,00
 + Kopierkosten

Lehrziel: Grundkenntnisse + Auffrischung, um die Kinderbetreuung für Eltern steuerlich absetzbar zu machen

Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a



NEU

„LiteraturFrühling“ – Bernhard Schlink, Der Vorleser

6.02

Kursleiterin: Mag. Doris Frühwirth-Ditlbacher
 Beginn: **Montag, 12. April 2010**
 18:00-20:30 Uhr, 3 Abende/9 Einheiten

Kursbeitrag: € 45,00

Lehrziel: Gemeinsame Auseinandersetzung mit aktueller Literatur und neuen Autoren

Vorkenntnisse: Es empfiehlt sich, den Roman vor dem Kurs zu lesen.

Kursort: Hauptschule I, Pocksteinerstraße 4, Bibliothek
 Mitzubringen: Schreibmaterial, Buch (Taschenbuchausgabe, Diogenes Verlag)

Grundlagen der Erdgeschichte eine Zeitreise durch 4 Milliarden Jahre

NEU

6.03

Kursleiter: Dr. Thomas Schnabel
 Beginn: **Mittwoch, 14. April 2010**
 18:00-20:30 Uhr, 4 Abende/12 Einheiten

Kursbeitrag: € 48,00

Kursinhalt: geologische Entwicklung der Erde (Kontinentalverschiebung, historische Gebirgsbildungsprozesse) und die chronologische Entwicklung des Lebens (einschließlich des Menschen); Forschungsmethoden

Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a

SONSTIGE KURSE / BERUFSREIFEPRÜFUNG

Mentaltraining II

6.04

Denke
an
dich
gesund in waidhofen

Kursleiter: Ing. Günther Tuppinger
Beginn: **Samstag,**

20. März 2010
9:00-17:00 Uhr

Kursbeitrag: € 85,00

Lehrziel: Du sollst die Dinge so nehmen, wie sie kommen. Aber du solltest dafür sorgen, dass die Dinge so kommen, wie du sie haben möchtest! Ich glaube nicht an Wunder, ich bin davon überzeugt!

Kursort: VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Seminarraum



Excel

AK
plus

Einführung in die Tabellenkalkulation
Termine nach Vereinbarung

Power Point

AK
plus

Einfache Präsentationen erstellen
Termine nach Vereinbarung

VHS FREMSPRACHENOFFENSIVE

Firmenschulungen

AK
plus

Englisch (A1)

10 Abende/20 Einheiten
Termin nach Vereinbarung

Französisch (A1)

10 Abende/20 Einheiten
Termin nach Vereinbarung

Italienisch (A1)

10 Abende/20 Einheiten
Termin nach Vereinbarung

Russisch (A1)

10 Abende/20 Einheiten
Termin nach Vereinbarung

Ungarisch (A1)

10 Abende/20 Einheiten
Termin nach Vereinbarung

Rumänisch (A1)

10 Abende/20 Einheiten
Termin nach Vereinbarung

Tschechisch (A1)

10 Abende/20 Einheiten
Termin nach Vereinbarung

Success with BEC

Preliminary (B1)
The new Business English Certificate course
Wirtschaftszertifikatsvorbereitung

BERUFSREIFEPRÜFUNG

Berufsreifeprüfung Waidhofen/Ybbs
Ihre Matura in 4 Semestern

Die Berufsreifeprüfung verschafft die allgemeine Hochschulreife. Voraussetzung ist ein Lehrabschluss oder eine mittlere Schule oder Krankenpflegeschule. Die Vorbereitung dauert durchschnittlich zwei Jahre, die Einteilung ist flexibel. Deutsch, Englisch, Mathematik und der berufsspezifische Fachbereich werden auf Maturaniveau geprüft.

INFO-ABEND:

Donnerstag, 11. Februar 2010,
VHS Schulzentrum, Plenkerstraße 8a, Seminarraum.
Ein neuer Kurs startet nach Vereinbarung im Februar 2010.

Mathematik

8.01

Englisch

8.02

Deutsch

8.03

Fachbereich nach Bedarf

Fortsetzung der bereits begonnen Kurse

ECDL-Testcenter

Sie können in unserem Testcenter sämtliche Modulprüfungen für den Europäischen Computerführerschein ablegen. Sie können unsere Kurse als Vorbereitung buchen (siehe Kurswesen – Informationstechnologie)

Microsoft Schulungen

AK
plus

Windows

AK
plus

Grundkenntnisse des Betriebssystems
Termine nach Vereinbarung

Word

AK
plus

Einfache Textverarbeitung
Termine nach Vereinbarung

LERNAKADEMIE

LERNFERIEN IN WAIDHOFEN/YBBS IN
ANGENEHMER ATMOSPHERE

12. – 16. Juli 2010 und 16. – 20. August 2010

Die Kurse sind zur Vorbereitung auf Wiederholungsprüfungen und als Impuls für das kommende Schuljahr geeignet. Unterrichtsgegenstände – alle Schulformen
Deutsch; Englisch;
Französisch; Spanisch;
Latein; Mathematik;
Rechnungswesen



LERNAKADEMIE / VORTRÄGE

Kursdauer:

1. Woche:

Montag, 12. Juli 2010; Beginn: 08:00 Uhr

Freitag, 16. Juli 2010; Ende: 12:00 Uhr

2. Woche:

Montag, 16. August 2010; Beginn: 08:00 Uhr

Freitag, 20. August 2010; Ende: 12:00 Uhr

Das Lernprogramm (mit Pausen zwischen 8.00 bis 15.00 Uhr, d.h. sechs, am Freitag vier Unterrichtseinheiten) findet in den Räumlichkeiten der VHS im Schulzentrum statt. Die Kurskosten umfassen weiters ein betreutes Freizeitprogramm während der beiden Kurswochen.

Kursablauf

Der Lehrstoff wird unter der Leitung erfahrener Lehrkräften in Einzel- und Gruppenunterricht durchgearbeitet. Dabei wechseln sich Unterrichts- und Übungseinheiten ab.

Ferienprogramm

Für die Wochen zwischen den beiden Kursen erhalten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen ein nach Wochen unterteiltes Übungsprogramm, das regelmäßig an den Kursleiter/die Kursleiterin zu senden ist und von diesem/dieser korrigiert wird.

Das Ferienprogramm gewährleistet somit eine kontinuierliche Vorbereitung auf die Wiederholungsprüfung bzw. auf das nächste Schuljahr.

Kurskosten:

Kurs – Unterstufe € 370,00
Kurs – Oberstufe € 400,00

Aufzahlung für Mittagessen € 60,00
Aufzahlung für Nächtigung mit Vollpension € 180,00

Vollpension, Mittagessen bzw. Nächtigung erfolgt im TZW-Trakt des Kolpinghauses.

In der Gebühr ist das Ferien- und Freizeitprogramm inkludiert. Für Geschwister gewähren wir bei den Kurskosten eine Ermäßigung. Bei Belegung eines zweiten Gegenstandes erhöht sich der jeweilige Betrag um € 100,00

Die Kurskosten sind bis Ende Juni zu bezahlen.

Bankverbindung: Raiffeisenbank Ybbstal (BLZ 32906),
Kontonummer: 50-00.015.776

11. KREATIVWOCHE

Montag, 16. August – Freitag, 20. August 2010

Zeichnen und Malen mit Dr. Leopold Kogler

Ikonenmalerei mit Mag. Sonja Skrepek

Ikebana mit Ulrike Krausbar

Schreibwerkstatt mit Dr. Peter Bubenik

Kunstschmieden mit Thomas Hochstädt

Vernissage: Freitag, 20. August 2010, 18:00 Uhr, Sparkasse

Detailprogramm in der VHS

VORTRÄGE

jeweils um 19:30 Uhr

Donnerstag, 28. Jänner 2010

„Äthiopien“

Josef Ambroz, Waidhofen/Ybbs

Plenkersaal



Donnerstag, 18. Februar 2010

Die räumliche Struktur des Universums - Bau unserer Milchstraße und Verteilung von Galaxien, erklärt anhand von Raummodellen

Dr. Thomas Schnabl, Waidhofen/Ybbs

VHS Vortragssaal - Seminarraum, Plenkerstraße 8a

Donnerstag, 25. Februar 2010

„Gesunde Ernährung – Qualität aus Österreich“

Marianne Gruber, Waldviertel

NÖ Elternschule

VHS Vortragssaal - Seminarraum

Im Frühjahr:

VHS in den Ortsteilen:

„Heimat Mostviertel Eisenwurzgen von der Donau bis zum Erzberg“

Franz Auer, Waidhofen/Ybbs

Donnerstag, 4. März 2010

„Gute Kommunikation als Lebensbasis“

Markus und BSI Josef Hörndler, Allhartsberg

VHS Vortragssaal – Seminarraum, Plenkerstraße 8a

Donnerstag, 11. März 2010

„Mongolei - Gobi“

Die unendliche Steppe

Helmut Pichler, Gosau

Plenkersaal

Donnerstag, 18. März 2010

„New York“

Sepp Wohlmuth, Kapfenberg

Plenkersaal



Donnerstag, 25. März 2010

„Was ist Mobbing und was können wir dagegen tun?“

NÖ Elternschule

Helga Scholler, Euratsfeld

VHS Vortragssaal – VHS Seminarraum, Plenkerstraße 8a

Donnerstag, 8. April 2010

„Schweden - das Herz Skandinaviens:“

Landschaftliche Schönheit und kulturelle Vielfalt

Ein Reisebericht

OSTR Mag. Johann Kern, Waidhofen/Ybbs

VHS Vortragssaal – Seminarraum, Plenkerstraße 8a

Donnerstag, 15. April 2010

Lesung

„KÖSTLICH GEREIMTES“

von und mit Rosi Scheiber, Wien

Rathaus Waidhofen/Ybbs - Großer Sitzungssaal

Donnerstag im Mai

Bildungsplattform Waidhofen/Ybbs

Rathaus – Großer Sitzungssaal

VORTRÄGE / EXKURSIONEN / VORSCHAU

**Gemeinsam mit dem Mütterstudio
Waidhofen an der Ybbs**

Elternschule Modell I
Von der Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr
Eltern – Kind Zentrum
19:00 Uhr, freier Eintritt

Drehscheibe für körperliche und emotionale
Gesundheit ihres Kindes

Mittwoch, 10. Februar 2010
Großer Sitzungssaal, Rathaus

Bindung – Sicherheit im Leben
Mittwoch, 24. Februar 2010
MMag. Barbara Mayr, Heb. Beatrix Cmolik
Großer Sitzungssaal, Rathaus

Geburt – Männersache?
Mittwoch, 10. März 2010
Dr. Richard Schneebauer, Soziologe
Mütterstudio Waidhofen/Ybbs

EXKURSIONEN

MUSICALFAHRT – „Tanz der Vampire

Sonntag, 7. März 2010
Abfahrt: 14:00 Uhr, HAK/HS I
Beginn: 18:00 Uhr, Ronacher Wien
Preis: € 26,00 (+ € 1,00 VHS Beitrag)
zuzügl. Karte

„Apulien“

Samstag, 27. März – Freitag, 2. April 2010 (Karwoche)
Eine Reise zum Stiefelsporn Italiens, entlang der Adriaküste
Rimini, Gargano, Castel del Monte, Trani, Lecce,
Otranto, Alberobello, Torre Canne ...
Detailprogramm in der VHS
Preis: € 544,00 (inkl. VHS Beitrag), EZ - Zuschlag € 79,00
Leistungen:
Fahrt inkl. Mauten und Straßensteuern, Halbpension in guten
***Hotels, 3. – 5. Tag örtliche Reiseleitung.


„Ich war noch niemals in New York“

Sonntag, 9. Mai 2010
Musical mit Songs von Udo Jürgens
Abfahrt: 14:00 Uhr, HAK/HS I
Beginn: 18:00 Uhr, Raimundtheater
Preis: € 26,00
(+ € 1,00 VHS Beitrag)
zuzügl. Karte


„Die 60-iger“

Dienstag, 18. Mai 2010
Beatles, Pille und Revolte
Schallaburg
Abfahrt: 7:30 Uhr, HAK/HS I
Rückkunft: 13:00 Uhr
Preis: € 12,00 (+ € 1,00 VHS Beitrag)

„Radtour“

Radexkursion entlang eines Flusses
Detailprogramm in Ausarbeitung

Opernfestspiele Burgenland

„Der Zarewitsch“ Seebühne Mörbisch oder
„Die Zauberflöte“, Römersteinbruch St. Margarethen
Donnerstag, 5. August 2010
Abfahrt: 15:00 Uhr, HAK/HS I
Einlass: 18:30 Uhr
Beginn: 20:30 Uhr
Fahrt: € 30,00 (+ € 1,00 VHS Beitrag) zuzügl. Karte

„LOHENGRIN“

Donnerstag, 29. Juli 2010 – Freitag, 30. Juli 2010
mit Günther Groissböck, Bayrische Staatsoper, München
Fahrt, Stadtrundfahrt, Nächtigung im ****Ramda Treff Hotel
München
Abfahrt: 07:00 Uhr, HAK/HS I
Preis: € 162,00
zuzügl. Opernkarte

„ZAUBERFLÖTE“

Donnerstag, 9. September 2010
mit Günther Groissböck, Staatsoper Wien
Abfahrt: 15:30 Uhr, HAK/HS I
Preis: € 26,00 (+ € 1,00 VHS Beitrag)
zuzügl. Opernkarte

VORSCHAU WS 2010/2011

Um den Nationalfeiertag:
22.10. – 26.10. 2010
Ruhrgebiet – Niederrhein – Münsterland
Natur und Industriegeschichte
**Auskünfte und Anmeldungen in der VHS unter
07442/511-553
www.vhs-waidhofen.at**

IMPRESSUM: Herausgeber & Redaktion:

VHS Waidhofen/Ybbs, Plenkerstraße 8a, 3340 Waidhofen/Ybbs, Tel. 0 74 42/511 553

Für den Inhalt verantwortlich:

VHS Waidhofen/Ybbs

Grafische Produktion: Mario Kranabetter, Henzl Media Werbe GmbH., Austinstraße 43–45, 3100 St. Pölten